

# Jahresbericht 2023

---

AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.  
Zentrum für sexuelle Gesundheit  
Furttenbachstraße 14  
89077 Ulm  
0731 / 790 630 0  
info@aidshilfe-ulm.de  
www.aidshilfe-ulm.de

Geschäftszeiten  
Montag bis Donnerstag  
9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Spendenkonto  
DE69 6305 0000 0000 0215 22  
DE45 6309 0100 0001 4150 00



# **Inhaltsverzeichnis:**

- 1. Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.**
  - 1.1. Träger**
  - 1.2. Vorstand**
  - 1.3. Organigramm**
  - 1.4. Mitarbeitende**
    - 1.4.1. Mitarbeitende, hauptamtlich**
    - 1.4.2. Mitarbeitende, ehrenamtlich**
  - 1.5. Mitglieder**
  - 1.6. Mitgliedschaften**
  - 1.7. Spender, Sponsoren, Förderer**
  - 1.8. Zuwendungen der öffentlichen Geldgeber**
- 2. Betreuung, Beratung und Selbsthilfe**
- 3. Öffentlichkeits- und Präventionsarbeit**
- 4. Prävention MSM (Männer, die Sex mit Männern haben)**
- 5. Checkpoint (Testangebot)**
- 6. Vorstandsarbeit**
- 7. Ehrenamtliche Mitarbeit**
- 8. Kontakt zur AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.**
- 9. Statistiken**
- 10. Finanzen**

## 1. Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.

### 1.1. Träger

Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. wurde am 22.07.1987 von 44 Gründungsmitgliedern als gemeinnützig anerkannter Verein ins Leben gerufen. Am 10. Dezember 1987 hat die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. die Räumlichkeiten in der Furttenbachstraße 14 in Ulm bezogen.

Das zuständige Finanzamt für die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. ist Ulm. Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. ist mit dem aktuellen Freistellungsbescheid vom 14.06.2021 als gemeinnützige soziale Einrichtung anerkannt. Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

### 1.2. Vorstand

Von der Mitgliederversammlung wurden am 20.11.2023 folgende Vereinsmitglieder in das Vorstandsamt gewählt:

- Benno Baumgärtner
- Leonie Wahl
- Marina Hartig-Wich

Manuel Eck, Monika Hüge und Dr. Amira Koraiem sind aus dem Vorstand ausgeschieden.

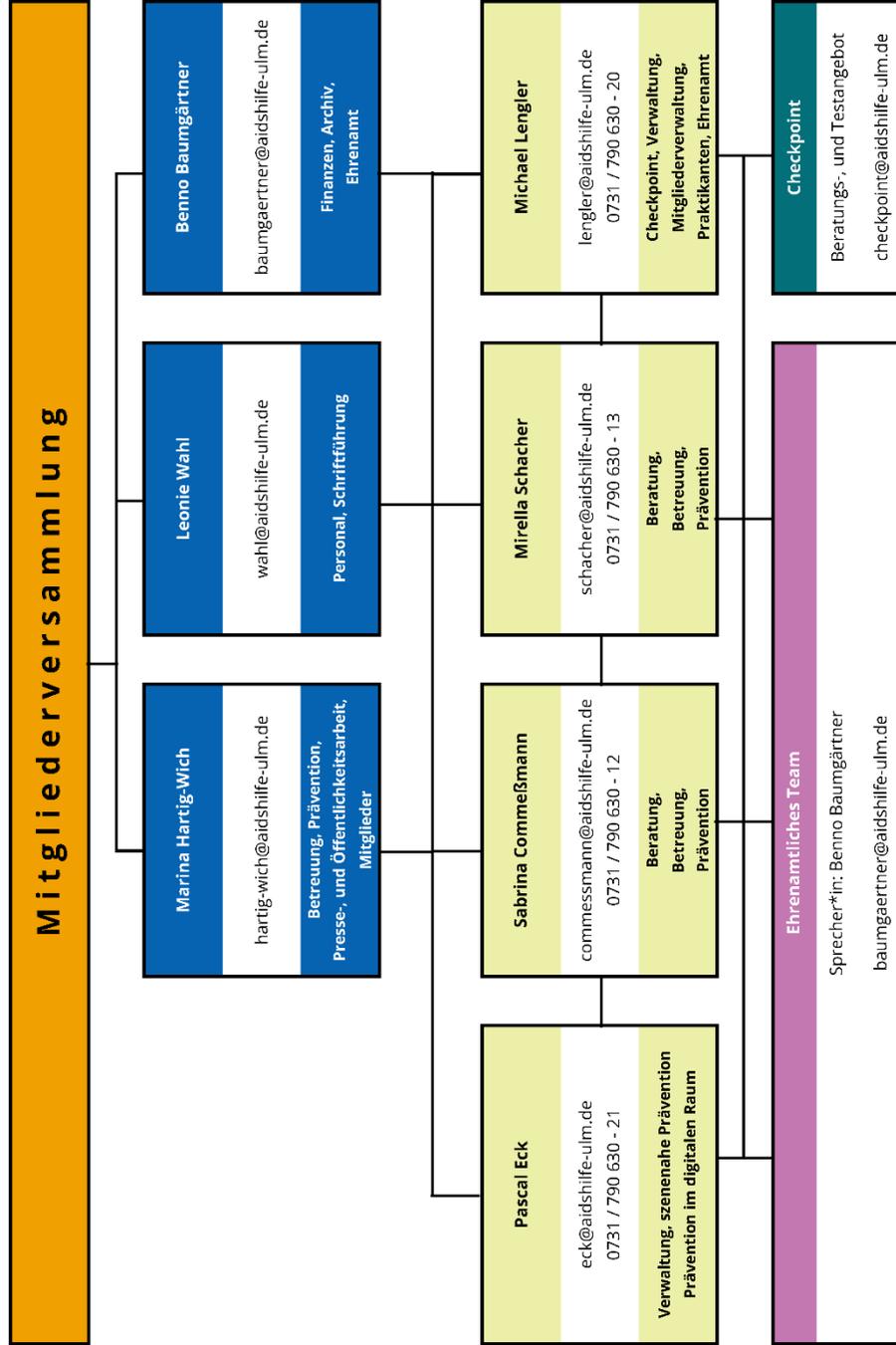
Alle Vorstandsmitglieder haben in ihren Bereichen ehrenamtlich gearbeitet.



Vorstand der Ulmer AIDS-Hilfe

# Organigramm

## 1.3. Organigramm



## 1.4. Mitarbeitende

### 1.4.1. Hauptamtliche Mitarbeitende

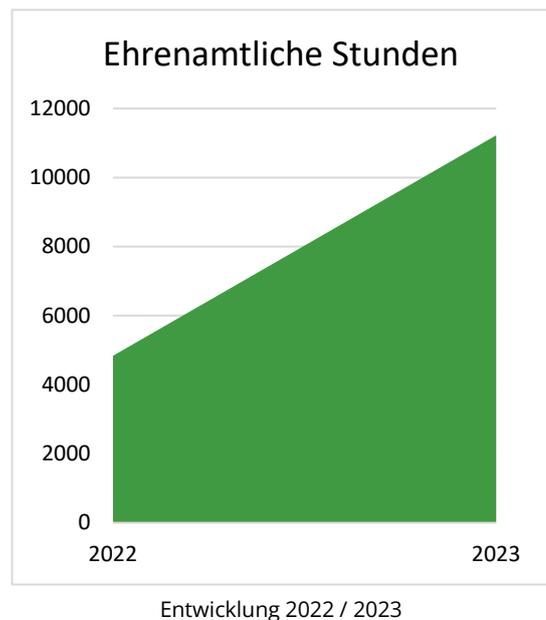
- Iris Henssler, Geschäftsführerin, in Teilzeit  
ausgeschieden zum 31.03.2023
- Michael Lengler, Checkpoint, Teilzeit
- Pascal Eck, Rainbow-Team, Social Media, Teilzeit  
  
Kristina Gruss, Beratung, Betreuung, Prävention, Vollzeit  
ausgeschieden zum 30.04.2023
- Jessica Pätz, Beratung, Betreuung, Prävention, Vollzeit  
ausgeschieden zum 31.05.2023
- Cyrille Nkwewo, Reinigungskraft, GFB
- Sabrina Tosca Commeßmann, Beratung, Betreuung, Prävention, Vollzeit  
eingetreten zum 01.07.2023
- Sabine Scholz, Verwaltung, Teilzeit  
eingetreten zum 01.08.2023  
ausgeschieden zum 31.10.2023
- Natalie Graf, Verwaltung, Teilzeit  
eingetreten zum 01.11.2023  
ausgeschieden zum 31.12.2023
- Mirella Schacher, Beratung, Betreuung, Prävention, Vollzeit  
eingetreten zum 01.10.2023

Im Jahr 2023 hatte die Ulmer AIDS-Hilfe Unterstützung von 4 Praktikanten und Praktikantinnen.

### 1.4.2. Ehrenamtliche Mitarbeitende

Insgesamt unterstützen 54 ehrenamtlich tätige Personen die Ulmer AIDS-Hilfe tatkräftig bei der Bewältigung der verschiedensten Aufgaben.

Insgesamt kamen so 11.224,60 ehrenamtlich geleistete Stunden im Jahr 2023 zusammen. Das entspricht einer Einsatzzeit von gut 200 Stunden pro ehrenamtlichen Mitarbeitenden! Hierfür möchte sich der Vorstand herzlich bedanken! Denn ohne die tatkräftige Unterstützung der vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden könnten viele Veranstaltungen, Präventionen und Angebote nicht stattfinden!



### 1.5. Mitglieder

Am 31.12.2023 hatte die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. 188 Mitglieder.

Unsere Mitglieder können uns sowohl aktiv durch ehrenamtliche Mitarbeit in einer unserer Gruppen oder bei einzelnen Aktionen als auch passiv durch ihren Mitgliedsbeitrag unterstützen.

### 1.6. Mitgliedschaften

Die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e. V. ist Mitglied in folgenden Verbänden und Vereinen:

- Deutsche Aidshilfe e.V.
- Aidshilfe Baden-Württemberg e.V.
- Aktionsbündnis gegen AIDS e.V.
- CSD Ulm/Neu-Ulm e.V.
- Deutsche STI-Gesellschaft
- Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD)
- Projekt Information e.V.
- QNB – Queeres Netzwerk Bayern

### 1.7. Spender, Sponsoren, Förderer

Wir bedanken uns bei allen Organisationen, Stiftungen, Firmen und Institutionen, welche die AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. im Jahr 2022 finanziell unterstützt haben:

- Aktion 100.000 / Ulmer hilft
- Beurer GmbH, Ulm
- Hilfs-, und Wohltätigkeitsverein Heidenheim

- Otto-Kässbohrer-Stiftung, Ulm
- Laborarztpraxis PD Dr. med. Milorad Susa, Ulm
- Uldo-Backmittel GmbH, Neu-Ulm
- Schulen anlässlich des Welt-AIDS-Tags
- und den vielen Einzelspendenden

Einzelfallhilfen, Stiftungsgelder, Selbsthilfe:

- Kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung

Vorträge / Veranstaltungen / Projektmittel:

- Abbvie
- Gilead

Unser Dank gilt auch allen hier nicht namentlich erwähnten Spendenden!

### **1.8. Zuwendungen durch öffentliche Geldgeber**

Unterstützt wurden wir durch:

- Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg
- Stadt Ulm
- Stadt Neu-Ulm
- Stadt Biberach
- Stad Heidenheim (Projektmittel)
- Landkreis Neu-Ulm
- Landkreis Alb-Donau
- Landkreis Biberach
- Landkreis Heidenheim

## **2. Betreuung und Selbsthilfe**

Nachdem wir die Corona Pandemie weitgehend hinter uns gelassen haben, konnte die Betreuung und Begleitung unserer Klienten und Klientinnen wieder regulär und in Präsenz durchgeführt werden.

Neben Beratungsgesprächen in der Einrichtung konnten die Klienten und Klientinnen auch bei alltäglichen Aufgaben unterstützt werden. Hierzu zählen beispielsweise die Begleitung zum Einkaufen oder zu Arztbesuchen.

Ein langjährig etabliertes Angebot und fester Bestandteil der Selbsthilfe ist das Mittwochscafé, welches sich nach wie vor großer Beliebtheit erfreut und gut besucht wird.

Zusätzlich wird in regelmäßigen Abständen sonntags das Spätstück angeboten und bietet Betroffenen, Angehörigen und Freunden die Möglichkeit zu einem späten, gemeinsamen Frühstück und Austausch.

Das jährliche Highlight für die Klienten und Klientinnen, der gemeinsame Hüttenausflug, hat auch 2023 stattgefunden. Neben dem gemeinsamen Kochen und Essen, fanden auch Ausflüge in die unmittelbare Umgebung, sowie kulturelle Besichtigungen statt.

Ein gemeinsamer Besuch in der Therme wurde sehr begrüßt, sowie ein Ausflug an den Bodensee.

### **3. Öffentlichkeits-, und Präventionsarbeit**

Die Präventionsveranstaltungen fanden 2023 ausschließlich in Präsenz statt. Es konnten Veranstaltungen an Schulen in Ulm, Neu-Ulm, wie auch im Alb-Donau-Kreis durchgeführt werden.

Anlässlich des Welt-AIDS-Tages war die Ulmer AIDS-Hilfe mit einem Stand auf dem Ulmer Weihnachtsmarkt präsent. Im Zusammenhang mit dem Welt-AIDS-Tag wurde ein Interview mit der Schwäbischen Zeitung geführt, welches ebenfalls bei Regio TV ausgestrahlt wurde.

Rund um den Welt-AIDS-Tag haben auch 2023 wieder verschiedene Schulen Aktionen durchgeführt. An dieser Stelle möchten wir den engagierten Schülern und Schülerinnen nochmals unseren herzlichsten Dank aussprechen.

Auch im vergangenen Jahr wurde der Mitmach-Parcours im Treff9 in Heidenheim angeboten. Gemeinsam mit dem Landratsamt Heidenheim, der Schwangerenberatungsstelle der AWO in Heidenheim und der Katholischen Schwangerschaftsberatung der Caritas-Ost-Württemberg konnten Schüler und Schülerinnen spielerisch Wissen rund um das Thema HIV, Sexuell übertragbare Infektionen und Verhütung erlangen.

Ein weiteres Highlight war die Open Stage im Rahmen der Kulturnacht Ulm/Neu-Ulm. Hier hatten alle kreativen, mutigen Personen die Möglichkeit, Texte, Songs oder Szenen zum Thema Liebe, Lust und Leidenschaft vorzutragen.

### **4. Präventionsarbeit MSM (Männer, die Sex mit Männern haben)**

Das Rainbow-Team konnte im Jahr 2023 wieder einige scenebezogene Veranstaltungen in Präsenz durchführen.

Für die Szene zwischen Ostalb, Oberschwaben und dem Bodensee haben wir unter anderem folgende Veranstaltungen Angeboten bzw. waren mit dabei:

- ESC-Party
- IDAHOBIT mit Infostand in Weingarten
- Infostand auf dem CSD in Ravensburg / Weingarten bzw. Friedrichshafen
- Infostand auf der Pride in Ulm

- Queere Kulturwoche
- Basteln für den Weihnachtsmarkt
- Fortbildung in Bezug auf Gendersensibilität und Diskriminierung



Infostand anlässlich des CSD in Friedrichshafen

## 5. Checkpoint (Testangebot)

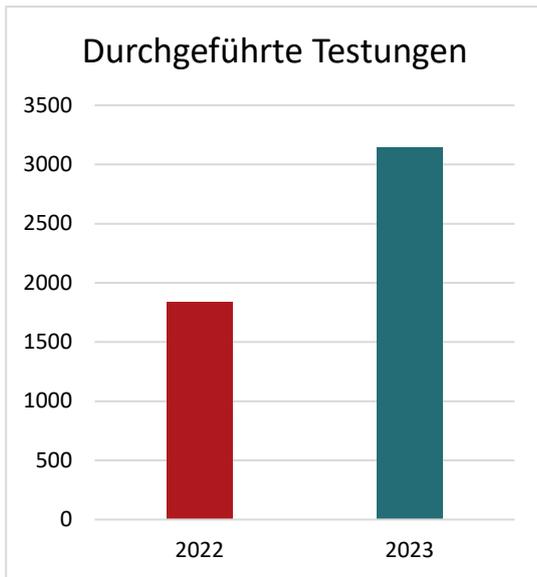
Der Checkpoint ist der Leuchtturm der Präventionsarbeit der AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.

Das Beratungs- und Testangebot für HIV und STI (sexuell übertragbare Infektionen) wurde pandemiebedingt weiterhin als „Terminpraxis“ nach der Entwicklung und Einführung eines geeigneten Hygienekonzepts und unter Berücksichtigung der Auflagen des Infektionsschutzes geführt und konnte an bis zu 3 Terminen im Monat stattfinden.

Zusätzlich zu den Checkpoint-Abenden konnten wir unser Schnelltestangebot donnerstagvormittags etablieren.



Infostand und Testangebot auf den CSD's



Vergleich 2022 / 2023

Dank unserer Pop-up Checkpoints in Weingarten, Ravensburg, Friedrichshafen und dem Ulmer Marktplatz konnten wir weitere Personengruppen niederschwellig ansprechen und über ihren Status aufklären. Im Vergleich zum Vorjahr mit 1.838 durchgeführten Testungen konnte der Checkpoint in diesem Jahr mit 3.146 Testungen seinen Erfolg weiter steigern!

Wir freuen uns über diesen Erfolg, und bedanken uns bei allen ÄrztInnen, BeraterInnen und allen HelferInnen, ohne die unser Checkpoint nicht das wäre, was er heute ist!

## 6. Vorstandsarbeit

Im Berichtsjahr hatte der Vorstand der Ulmer AIDS-Hilfe mit einigen Herausforderungen, den Verein betreffend, zu kämpfen. Auf den regelmäßig stattfindenden Vorstandssitzungen befassten sich die Vorstandmitglieder mit einem Verbandsentwicklungsprozesses, welcher auch im kommenden Jahr fortgeführt wird.

Ziel des Verbandsentwicklungsprozesses ist es, verschiedene Prozesse innerhalb der Ulmer AIDS-Hilfe zu beleuchten, zu bewerten und ggfs. neu auszurichten, um den Verein und unsere Angebote zukunftsfähig zu gestalten.

So wurden die Aufgaben der hauptamtlichen Mitarbeitenden an die Bedürfnisse der Stellen angepasst und teilweise neu geordnet. Festgehalten im Organigramm, siehe 1.3, zeigt dieses die Zuständigkeiten, ebenso ist auch die Hierarchie der Vereinsarbeit sichtbar.

Eine weitere Herausforderung ist die fortwährende Kostensteigerung, zum einen durch den anhaltenden russischen Angriffskrieg auf die Ukraine und die Tarifabschlüsse im TVÖD. Hier konnte der Vorstand, dank intensiver Gespräche mit den Fördergeldgebern, gute Ergebnisse erzielen.

## 7. Ehrenamtliche Arbeit

Auch in diesem Jahr konnte der Vorstand eine nach wie vor enorme Unterstützung seitens unserer ehrenamtlich Mitarbeitenden erfahren. Dafür sprechen wir an dieser Stelle großen Dank an alle Unterstützenden aus!

Durch diese engagierte Unterstützung konnten die Angebote der AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V. in der gewohnt hohen Qualität angeboten werden.

## 8. Kontakt zur Ulmer AIDS-Hilfe

AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.  
Zentrum für sexuelle Gesundheit  
Furttenbachstraße 14  
89077 Ulm

Telefon: 0731 / 790 630-0  
E-Mail: [info@aidshilfe-ulm.de](mailto:info@aidshilfe-ulm.de)  
Homepage: [www.aidshilfe-ulm.de](http://www.aidshilfe-ulm.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag - Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

### Öffnungszeiten der Beratungsstelle:

Montag - Donnerstag 9:00 Uhr - 12:00 Uhr  
sowie nach Terminvereinbarung

### **Testangebote:**

#### Checkpoint

Die Testabende finden immer mittwochs in den geraden Kalenderwochen zwischen 18:00 Uhr und 20:00 Uhr statt.

Eine vorherige Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

Für Fragen steht das Checkpoint-Team gerne zur Verfügung.

Mail: [checkpoint@aidshilfe-ulm.de](mailto:checkpoint@aidshilfe-ulm.de)  
Telefon: 0731 / 790 630-20  
von Montag bis Donnerstag 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Ergebnismitteilungen nach vorheriger Terminvereinbarung 0731 / 37332

#### Schnelltestangebot

Immer donnerstagvormittags zwischen 9:00 Uhr und 12:00 Uhr bieten wir, ohne vorherige Terminvereinbarung, Beratung und Schnelltests auf HIV, Syphilis und Hepatitis-C an.

Für Fragen steht das Schnelltest-Team gerne zur Verfügung.

Mail: [schnelltest@aidshilfe-ulm.de](mailto:schnelltest@aidshilfe-ulm.de)  
Telefon: 0731 / 790 630-0

## 9. Statistiken

Gruppe Arbeitsgebiet	Anzahl der Ehrenamtlichen Einsätze	Zeiteinheit in Stunden	Sunden Gesamt	Stundensatz Euro	Euro Gesamt
<b>1. Vorstand</b>			<b>3870,60</b>		<b>58.059,00 €</b>
Vorstandssitzungen + Vor- und Nachbereiten	53	4,50	238,50	15,00 €	3.577,50 €
Mitgliederversammlung AHU	0	8,00	0,00	15,00 €	- €
Mitgliederversammlungen Ba-Wü	0	10,00	0,00	15,00 €	- €
Mitgliederversammlung D.A.H.	0	10,00	0,00	15,00 €	- €
Präsenz bei Veranstaltungen	51	5,00	255,00	15,00 €	3.825,00 €
Klausurtagungen	7	18,00	126,00	15,00 €	1.890,00 €
Presse & Medienarbeit	3	5,00	15,00	15,00 €	225,00 €
Einstellungsgespräche/Verabschiedungen	28	5,50	154,00	15,00 €	2.310,00 €
Besprechungen mit Ehrenamtlichen	87	8,30	722,10	15,00 €	10.831,50 €
Organisatorische Aufgaben	160	5,00	800,00	15,00 €	12.000,00 €
Haushaltsgespräche/Fachaussschüsse	9	5,00	45,00	15,00 €	675,00 €
Teilnahme an Arbeitstreffen/Gremien	39	10,00	390,00	15,00 €	5.850,00 €
Fachlektüre/Weiterbildung	75	15,00	1125,00	15,00 €	16.875,00 €
<b>2. Buchhaltung (Vorstand)</b>			<b>585,00</b>		<b>35.100,00 €</b>
Buchführung, Steuererklärung, Verwendungsnachweise, Jahresabschluss, Haushaltspläne, Finanzpläne, etc.	117	5,00	585,00	60,00 €	35.100,00 €
<b>3. Testabend HIV und STI</b>			<b>3898,00</b>		<b>121.920,00 €</b>
Testdurchführung	235	6,00	1410,00	60,00 €	84.600,00 €
Besprechungen	180	4,00	720,00	15,00 €	10.800,00 €
Testfortbildung	65	8,00	520,00	15,00 €	7.800,00 €
Webbasierte Dokumentation	98	4,00	392,00	15,00 €	5.880,00 €
Organisatorisches	214	4,00	856,00	15,00 €	12.840,00 €
<b>4. Betreuungsgruppe</b>			<b>676,00</b>		<b>10.140,00 €</b>
Schulungen/Gruppenbesprechungen	38	4,00	152,00	15,00 €	2.280,00 €
Betreuungen	79	5,00	395,00	15,00 €	5.925,00 €
Feste und Ausflüge	8	10,00	80,00	15,00 €	1.200,00 €
Welt-AIDS-Tag Gottesdienst	7	7,00	49,00	15,00 €	735,00 €
<b>5. Rainbow-Team</b>			<b>451,00</b>		<b>6.765,00 €</b>
Gruppentreffen	46	4,00	184,00	15,00 €	2.760,00 €
Vernetzungstreffen	33	6,00	198,00	15,00 €	2.970,00 €
Coming out Beratung	23	3,00	69,00	15,00 €	1.035,00 €
Veranstaltungen	66	12,00	792,00	16,00 €	12.672,00 €
<b>6. Selbsthilfeprojekte</b>			<b>696,00</b>		<b>10.440,00 €</b>
Mittwochsacé	14	8,00	112,00	15,00 €	1.680,00 €
SpätStück	22	12,00	264,00	15,00 €	3.960,00 €
Schulungen/Gruppenbesprechungen	80	4,00	320,00	15,00 €	4.800,00 €
<b>7. Öffentlichkeits-Präventionsgruppe</b>			<b>1048,00</b>		<b>15.720,00 €</b>
Gruppenbesprechungen/ÖP-Sitzungen	19	4,00	76,00	15,00 €	1.140,00 €
Basteln für Fasching	87	6,00	522,00	15,00 €	7.830,00 €
Besetzung von Infoständen	10	10,00	100,00	15,00 €	1.500,00 €
Durchführung von Veranstaltungen	11	10,00	110,00	15,00 €	1.650,00 €
Welt-AIDS-Tag	14	15,00	210,00	15,00 €	3.150,00 €
Mitmach-Parcours HIV - AIDS	2	10,00	20,00	15,00 €	300,00 €
Mitarbeiterschulung	0	8,00	0,00	15,00 €	- €
Teilnahme an Schulprävention	2	5,00	10,00	15,00 €	150,00 €
<b>Gesamt</b>			<b>11224,60 Stunden</b>		<b>258.144,00 €</b>

Stand: 31.12.2023

## 10. Finanzen

verfügbarer Geldbestand 31.12.2022/01.01.2023		verfügbarer Geldbestand 31.12.2023/01.01.2024	
920 Kasse	1.179,06 €	920 Kasse	785,37 €
921 Kasse Checkpoint	100,00 €	921 Kasse Checkpoint	100,00 €
922 Kasse Mittwochs-Cafe'	100,00 €	922 Kasse Mittwochs-Cafe'	100,00 €
923 Kasse Spätstück	150,00 €	923 Kasse Checkpoint-Schnelltest	55,00 €
940 Volksbank 1415 000	52.564,02 €	940 Volksbank 1415 000	39.840,47 €
945 Volksbank - TG-Konto	0,00 €	945 Volksbank - TG-Konto	0,00 €
941 Sparkasse Konto 21 522	5.132,21 €	941 Sparkasse 21 522	39.327,50 €
<b>Zwischensumme</b>	<b>59.225,29 €</b>	<b>Zwischensumme</b>	<b>80.208,34 €</b>
Zahlungen in 2022 betr. 2023	0,00 €	Rückforderungsanspruch Agentur für Arbeit	-2.510,49 €
<b>verfügbarer Geldbestand</b>	<b>59.225,29 €</b>	<b>verfügbarer Geldbestand</b>	<b>77.697,85 €</b>
<b>Rücklagen</b>		<b>Rücklagen</b>	
946 Sparkasse TG-Konto	30.000,00 €	946 Sparkasse TG-Konto	30.000,00 €
950 Volksbank - Sparbuch Mietkaution	4.090,34 €	950 Volksbank - Sparbuch Mietkaution	4.090,34 €
<b>Geldbestand gesamt 31.12.2022</b>	<b>93.315,63 €</b>	<b>Geldbestand gesamt 31.12.2023</b>	<b>114.298,68 €</b>
Kontrollrechnung lt. Saldenliste	-93.315,63 €	Kontrollrechnung lt. Saldenliste	-114.298,68 €
Kontrollsumme	0,00 €	Kontrollsumme	0,00 €
<b>Geldbestand gesamt 31.12.</b>	<b>93.315,63 €</b>	<b>Geldbestand gesamt 31.12.</b>	<b>114.298,68 €</b>
Kontrollrechnung lt. Saldenliste	-93.315,63 €	Kontrollsumme lt. Saldenliste	-114.298,68 €
Kontrollsumme	0,00 €	Kontrollsumme	0,00 € *

\* Prüfung betreffend Rückforderung noch nicht abgeschlossen (siehe Konto # 6565 sonstige Einnahmen 2023)