Barbara Henni, Hebamme

Sudetenweg 23 89075 Ulm Tel. 0731-9267123

Spannende Babyzeit - Einführung in die Beikost und gesunde Ernährung für Kinder

# Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen



# Familienbildungsstätte

Sattlergasse 6 89073 Ulm

Tel.: 0731 / 96286-0

In Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Migration der Stadt Ulm werden Kurse für Eltern mit Migrationshintergrund durchgeführt.



# Kinderschutzbund Ulm

Olgastraße 125 89073 Ulm Tel.: 0731 / 28042 www.kinderschutzbund-ulm.de

Erziehen ohne Schreien und Schlagen - geht das? Der Kurs bietet die Möglichkeit - unter fachlicher Leitung - Auslöser für Stresssituationen zu erkennen und die eigenen Gefühle wahrzunehmen.



#### Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Schelergasse 13 89073 Ulm Tel. 0731/ 96857-22 www.schwangerschaftsfragen.de

Guter Start ins Kinderleben - was braucht (m)ein Kind?, Kindesentwicklung, Ernährung und Umgang mit dem Kind im ersten Lebensjahr.



#### Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Ulm e.V. Schillerstr. 28/3 89077 Ulm Tel. 0731 / 96 79 82-32 www.awo-ulm.de

Kurse wie Sprachförderung, Familienalltag leben, Ernährung, Selbstständigkeit fördern und Umgang mit Medien werden angeboten.



## Pädagogisch Therapeutische Einrichtung

Neue Str. 26 89073 Ulm Tel. 0731 / 60 26 300 www.pte-ulm.de

Elterntraining für Eltern mit ADHS - Kindern zur Verbesserung des Familienklimas



Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle und Psych. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Olgastr. 137 89073 Ulm Tel. 0731 / 2063-20 www.caritas-ulm.de

Mein Kind soll es gut bei mir haben, in drei Teilen: Auf den Anfang kommt es an - ein Kurs für junge Eltern, Förderung und Stärkung von Beziehungsund Erziehungskompetenz mit Hausbesuchen.



### Mädchen- und Frauenladen Sie'ste

Moltkestr. 72 89077 Ulm Tel. 07 31 / 3 35 34 www.sieste.de

Gesund sind wir stark - Rund um die Gesundheit und Erziehung werden Vorträge und Kurse zur Kindesentwicklung, Auffälligkeiten im Umgang mit dem Kind, Konfliktlösungen und kindgerechte Beschäftigung angeboten.

Stadt Ulm



#### Abt. Familie, Kinder und Jugendliche

Stadt Ulm - Begegnungsstätte im Sozialzentrum Wiblingen Buchauerstr. 12 89079 Ulm Tel. 0731 / 161-5447

Elterncoaching - Den Alltag mit Kindern meistern - das Erziehungspotential der Eltern soll erforscht und genutzt werden. Ferienerholung mit Bildung, eine Woche in der Ferienstätte Thieringen

Stadt Ulm



## Abt. Familie, Kinder und Jugendliche

Stadt Ulm - Adoptions- und Pfleaekinderdienst Herrenkellergasse 1 89073 Ulm Tel. 0731 / 161-5343 oder - 5417

Speziell für Eltern die mit Pflegekindern leben, werden darauf zugeschnittene Themen behandelt.



## Zentrum für Kinder-, Jugendund Familienhilfe

Prittwitzstraße 13-17 89075 Ulm Tel. 0731 / 92 270-0 fit-mitteost@guterhirte-ulm.de www.guterhirte-ulm.de

Elterntreff - für Eltern der Kinder in den Kindertageseinrichtungen des Zentrum guterhirte. Austausch und Gespräch zur Stärkung der elterlichen Kompetenz.



# DROGENHILFE ULM/ALB-DONAU E. V. Radgasse 3

## Drogenhilfe Ulm/Alb-Donau e.V. Beratungsstelle

89073 Ulm Tel. 0731 / 92 60 93-0 Fax 0731 / 92 60 93-7 beratung@drogenhilfe-ulm-albwww.drogenhilfe-ulm-alb-donau.de

Ein Kurs für Eltern in der Substitutionsbegleitung, in dem zum einen Erziehungskompetenz geschult wird, z.B. Tagesstruktur, Verlässlichkeit, Grenzen setzen und vieles mehr. Zum anderen ist die persönliche Stabilisierung der Teilnehmenden ein wichtiges Ziel.



# Frauen helfen Frauen e.V.

Frauenberatungsstelle Frauenhaus Ulm Olgastraße 143 89073 Ulm Tel. 0731 / 61 99 06 www fhf-ulm de

Für Frauen mit Kindern bei Gewalterfahrung in der Familie soll dieser Kurs einerseits nach Hilflosigkeit unterstützen und stärken, aber auch die neue Rolle der Alleinerziehenden stabilisieren.



# Oberlin-Haus Ulm e.V.

Evangelische Einrichtung für Jugendhilfe Kässbohrerstr. 18 89077 Ulm Tel. 0731 / 933 - 2190 Fax 0731 / 933 - 2199 info@oberlinhausulm.de www.oberlinhausulm.de

Ferienerholung mit - bildung, eine Woche im CVJM-Freizeitheim Otto-Groß-Haus, Lonsee-Radelstetten



#### Eichbergtreff

Eichberaplatz 9 89075 Ulm Tel. 0731 / 2640591 eichbergtreff@eichbergtreff.de www.mehrgenerationenhaeuser.de

Das Seminar zu Kindesentwicklung, Trotz, Pubertät und Alltagssituationen will den Eltern die Welt der Kinder näher bringen. Die thematische Frühstücksreihe wird von Frau Y. Winkler begleitet.



# Familienzentrum der Evang. Christusgemeinde im Jörg-Syrlin-Haus

Ulm-Söflingen Jörg-Syrlin-Straße 99 89081 Ulm Tel. 0731 / 37 99 237 www.familienzentrum-ulm.de

,Von Anfang an' bietet Austausch zum Familienalltag und Erziehungsfragen, sowie der Kindesentwicklung für junge Eltern im Rahmen eines regelmäßigen Elternfrühstückes. Eine Familienhebamme wird punktuell dazu eingeladen.



# **Fachdienst Landwirtschaft**

Schillerstr. 30 89070 Ulm Tel. 0731 / 185-3175 oder - 3122 landwirtschaft@alb-donau-kreis.de

Crashkurs Hauswirtschaft - Tipps und Unterstützung in Haushaltsfragen. zur Zeiteinteilung, zu gesunder, preiswerter Ernährung, zu effektivem Sauberhalten der Wohnung, damit der Familienalltag funktioniert.

Herausgegeben von: Stadt Ulm Abt. Familie, Kinder und Jugendliche (FAM) Fachbereich Bildung und Soziales











# Henzlich willkonnen in Ulm

Liebe Eltern.

ich freue mich über die Geburt Ihres Kindes und gratuliere Ihnen sehr herzlich. Zugleich darf ich Ihren Nachwuchs als neue Ulmer Bürgerin oder Bürger in unserer Stadt begrüßen.

Schon seit längerem unternehmen viele Mitwirkende umfangreiche Anstrengungen, um unser Ulm als kinder- und familienfreundliche Stadt weiterzuentwickeln. Beispielhaft hebe ich unsere Bildungsoffensive und das Programm zum Ausbau der Kindertagesstätten hervor und weise auf die Einrichtung, das "Familienbüro" in der Platzgasse 24, hin.

Darüber hinaus erhalten Eltern bei besonderen Problemlagen vielfältige Hilfen und Förderungen für Ihr Kind durch die städtische Abteilung Familie, Kinder und Jugendliche. Vor diesem Hintergrund begrüße ich das am 01. September 2008 gestartete Programm "STÄRKE" der Landesregierung Baden-Württemberg und möchte Sie ermuntern, das vielfältige Angebot der Ulmer Bildungsträger und Jugendhilfeeinrichtungen zur Stärkung Ihrer elterlichen Kompetenz mit dem Gutschein wahrzunehmen.

Auch für Eltern mit älteren Kindern, die über Erziehungsfragen nachdenken, mehr darüber wissen oder sich mit anderen Eltern austauschen wollen, gibt es vielfältige Kursangebote in unserer Stadt.

25 Bildungs- und freie Jugendhilfeträger unterstützen Sie mittlerweile in Fragen der Kindesentwicklung und - gesundheit, der Erziehung oder bei Störungen im Familienalltag und vielem mehr. In diesem Informationsblatt finden Sie alle aktuellen Anbieter mit Hinweis auf deren Programme bzw. Internetzugang. Bitte informieren Sie sich bei den örtlichen Anbietern über aktuelle Termine zu den Angeboten.

Ganz nach dem Motto: Um ein Kind aufzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf - hier bei uns ist es die ganze Stadt!

Mit freundlichen Grüßen

Jaluie Mayor Dalle

Sabine Mayer-Dölle Bürgermeisterin

#### Landesprogramm



# ■ Stärke I Kursangebote zur Gutscheineinlösung

Eltern von neugeborenen Kindern erhalten vom Einwohnermeldeamt der Stadt Ulm in den ersten Wochen nach der Geburt des Kindes einen Gutschein über 40 €. Die Gutscheine sind vom Land Baden-Württemberg finanziert. Von der Stadt Ulm, Abt. Familie, Kinder und Jugendliche werden die Angebote koordiniert.

Eltern können diese Gutscheine bei Bildungsträgern für Kurse rund um das Thema Kind, Kindesentwicklung und Erziehung einlösen. Übersteigen Kurskosten die Gutscheinhöhe von 40€ kann für Familien mit der Ulmer LobbyCard der gesamte Kursbeitrag übernommen werden.

Es heißt, Erziehung wird immer schwieriger. Dieses Gutschein-Programm ermöglicht, sich mit Fragen und Unsicherheiten in der Kindesentwicklung auseinander zu setzen, Sicherheit im Umgang mit dem Kind zu gewinnen oder andere Eltern kennen zu lernen, um sich austauschen zu können.

### Stärke II

# Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen

Diese Kurse sollen Eltern / Familien unterstützen, die in besonders belastenden Situationen leben. Das können unter anderem Alleinerziehung, frühe Elternschaft, Mehrlingsversorgung, Gewalterfahrung, Krankheit oder Tod eines Familienmitgliedes sein. Eltern können, unabhängig vom Alter der Kinder, unterstützt werden und Kurse besuchen. Kinderbetreuung wird in der Regel angeboten. Diese Kurse orientieren sich an den besonderen Belastungen der Familien und setzen alltagsnahe Methoden ein. Bitte informieren Sie sich direkt bei den Anbietern über Angebote und Termine!

# Stärke III

Hausbesuche

Bei individuellem Bedarf kann zusätzlich zu den Kursbesuchen professionelle Beratung verbunden mit Hausbesuchen durch freie Träger der Jugendhilfe organisiert werden.

# Stärke IV

Familienbildung mit Erholung

Als besonderes Angebot können Anbieter von Stärke-Kursen eine Familienbildungs- und erholungsmaßnahme mit Familien durchführen: 1 Woche Aufenthalt in einer Ferienstätte für Familien, die nie oder selten zusammen Urlaub machen können.



Haben Sie Fragen? Bitte wenden sie sich an Frau Joanni, Abt. Familie, Kinder und Jugendliche, Tel. 0731-161-5115; g.joanni@ulm.de

# Gutscheinkunge



# Familienbildungsstätte

Sattlergasse 6 89073 Ulm Tel.: 0731/962

Tel.: 0731/96286-0 www.fbs.ulm.de

Von der Entwicklung im ersten Lebensjahr, über Babymassage, Babyschwimmen, Ernährung, Grenzen setzen, Sprachentwicklung, Kinderkrankheiten und noch vieles mehr können Sie sich Kurse nach Themen Ihrer Wahl zusammenstellen.



#### Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und Stadt Ulm e.V.

Olgastr. 137 89073 Ulm Tel.: 0731/92060-20

Fax: 0731/92060-15 http://www.keb-ulm.de

Kess erziehen ist die praktische Erziehungshilfe, bei der Eltern viel Ermutigendes entdecken können.



# Kinderschutzbund Ulm

Olgastraße 125 89073 Ulm

Tel.: 0731/28042

www.kinderschutzbund-ulm.de

Starke Eltern - Starke Kinder vermittelt ein Erziehungskonzept, das die Kommunikation in der Familie fördert, das Kind in seiner Eigenständigkeit unterstützt und - wo nötig - Grenzen setzt.



#### AG West e.V.

Moltkestraße 10 89077 Ulm Tel. 0731-36 08 237 www.agwest.de

Harmonische Babymassage als ganzheitliches Konzept zur frühkindlichen Förderung mit einer Einführung in die Bindungstheorie.

Hebammen Ulm/Alb-Donau-Kreis

# Hebammen Ulm/Alb-Donau-Kreis

Hebammenvermittlung Mo - Fr 8:00 - 18:00 Uhr Tel.: 0171/6841300

Kurse finden regelmäßig statt. Bitte bei den Anbietenden nachfragen.

Hedwig Pogadl Hebamme

ogadl, Schönenbergstr. 12 89134 Blaustein Tel. 07304-41223

Spannende Babyzeit - Entwicklung im ersten Lebensjahr und gesunde Ernährung

Hebammenpraxis
Zehn Monde

89073 Ulm Tel. 0731-6023637 Fax: 0731-1517397

www.hebammenpraxis-zehn-

monde-ulm.de

Marktplatz 10

Babymassage

Hebammenpraxis Centrum Augsburgerstr. 37 89231 Neu-Ulm Tel. 0731-21618116

www.hebammenpraxis-centrum.de

Andrea Fordinal Tel. 07302-922325 Ina Kruger

Tel. 0151-56146946 Karin Brenner, Dipl. Hebamme

Tel. 0731-262526

www.hebammenpraxis-centrum.de

www.nesammenpraxis centram.

Babymassage, Eltern Kompetenz Kurs, Kindesentwicklung und Beikosteinführung

Susanne Kluge, Fischergasse 32 Hebamme 89073 Ulm

Tel. 0731-6024883 www.hebamme-in-ulm.de

www.ulmerhebammenteam.de

PEKiP - Erziehungskurs, Babypflege, Ernährung und Entwicklung und Wasserkurs: Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säuglinge

Susanne Pfeifer, Hebamme Eichengrund 23 89075 Ulm Tel. 0731-4922129 Fax: 0731-49239726 Pfeifer.susanne@gmail.com

Wasserkurs: Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säualinge.

Hebammenpraxis Klapperstorch Kronengasse 6 89073 Ulm Tel. 0731-3805487

www.klapperstorch-ulm.de

Beruhigung - Entspannung - Nähe, Babymassage