

# **Vorstellung der Ulmer AIDS-Hilfe**

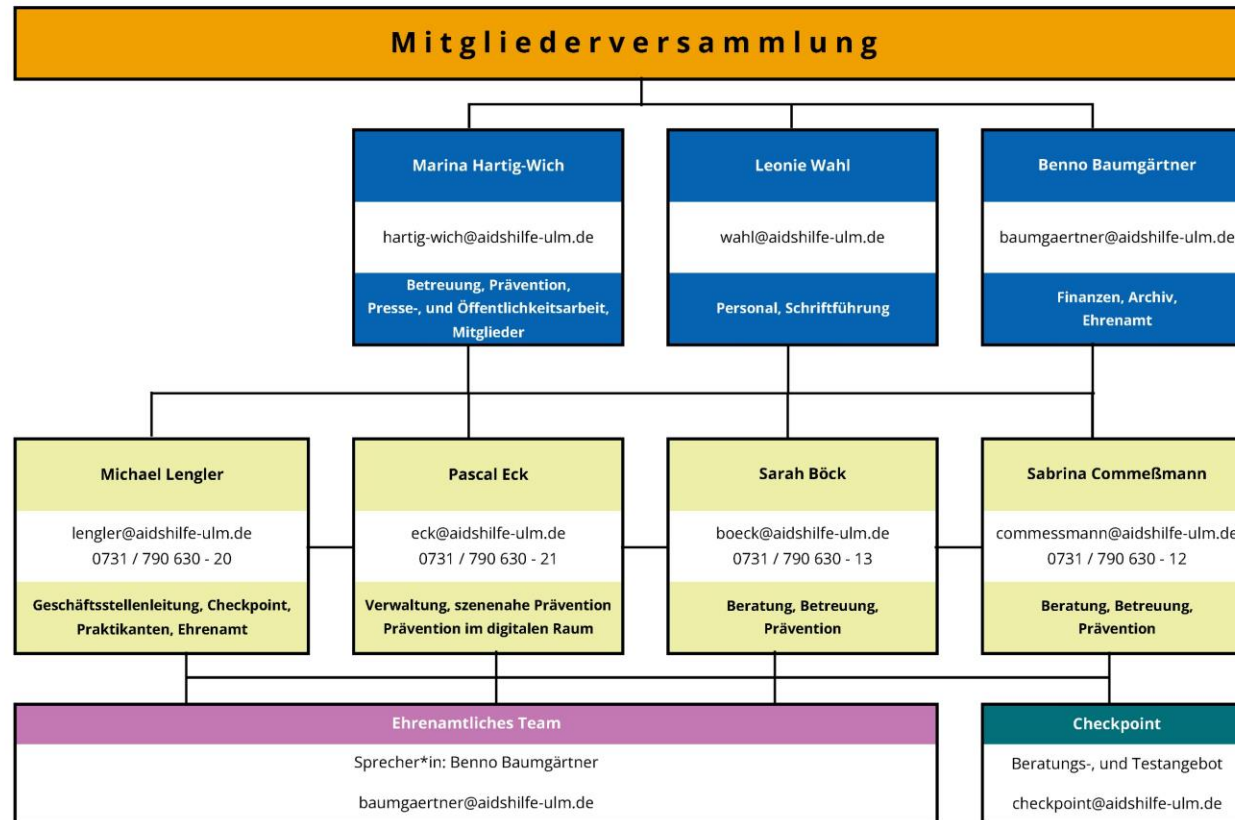
Seit 1987 sind wir in der Ulmer Furttenbachstraße ein verlässlicher Ansprechpartner für mit HIV / AIDS lebende Personen, deren Partnerpersonen sowie deren Angehörigen.

# Das sind wir...



# Struktur

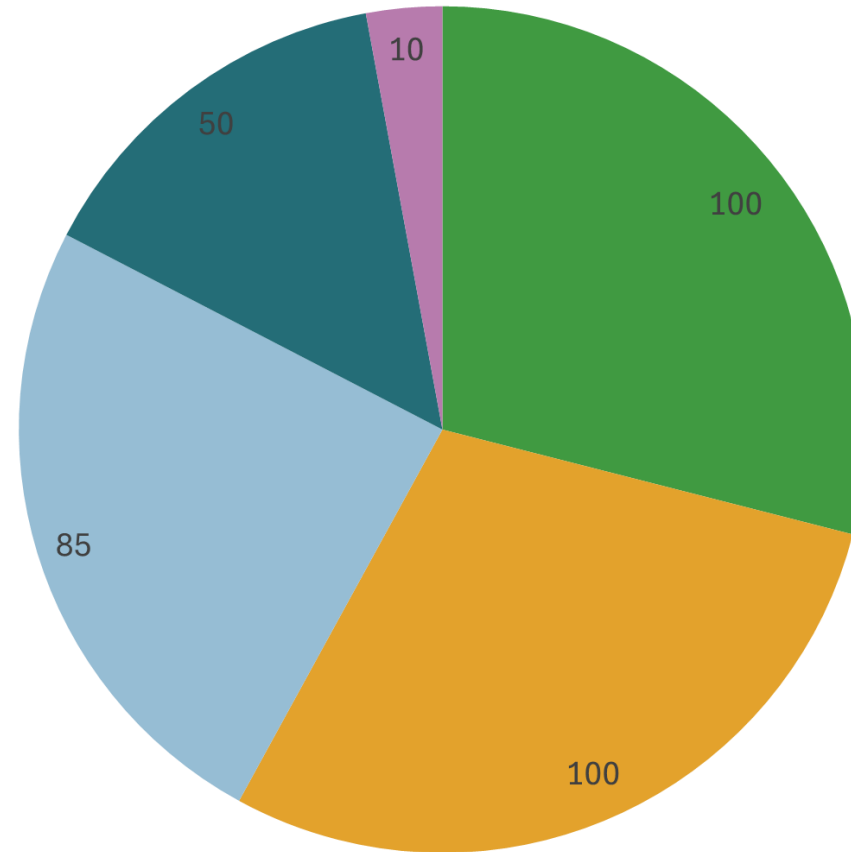
## Organigramm



# Manpower

- Wir haben derzeit 188 Mitglieder
- 54 ehrenamtliche
- 3 ehrenamtliche Vorstände
- 5 hauptamtliche Mitarbeitende  
in unserer Geschäftsstelle

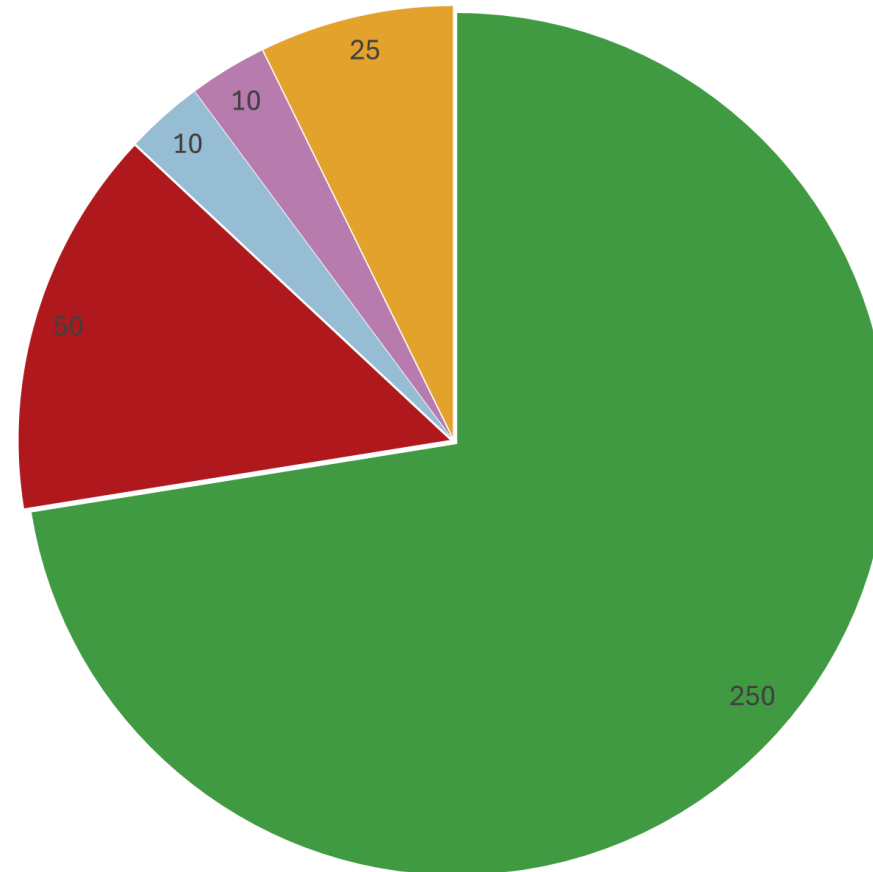
# Hauptamt Stellenumfang in %



Stellenumfang  
gesamt  
345 %

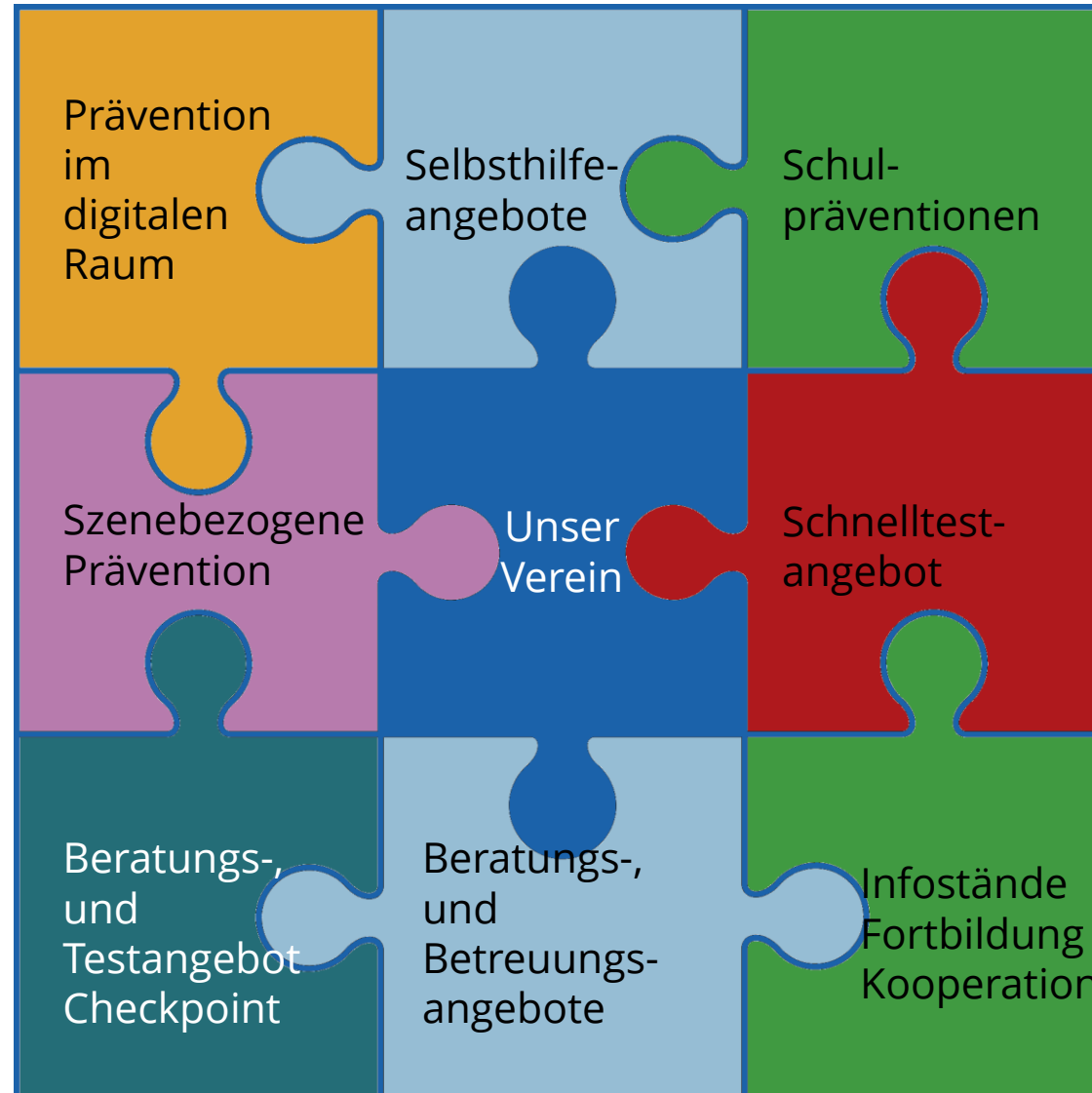
# Hauptamt

## Einsatzbereiche in %



■ Sozialarbeit ■ Verwaltung ■ Hauswirtschaft ■ Szenenahe Prävention ■ Prävention im digitalen Raum

# Aufgabengebiete





# Prävention im digitalen Raum

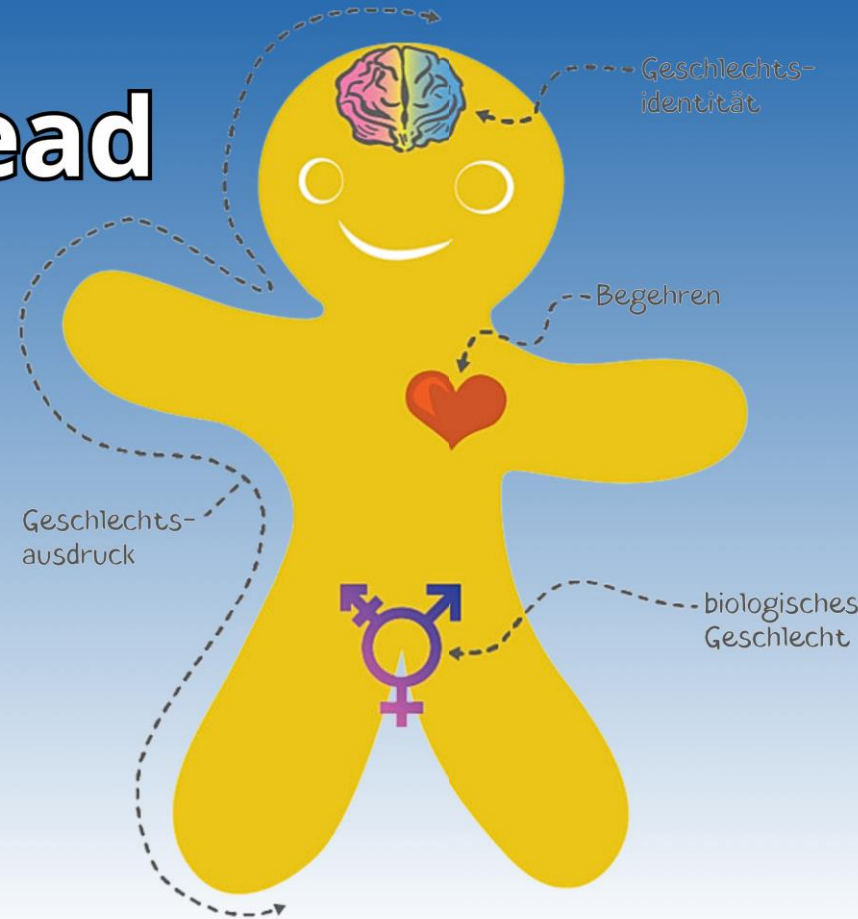
Prävention ist ein sehr wichtiger Baustein unserer Arbeit. Sie geschieht nicht nur an Schulen, in Jugendhäusern, an Infoständen oder an Fortbildungen, sie ist auch nicht aus den Sozialen Netzwerken wegzudenken.

Mit regelmäßigen Wissensposts informieren wir zu aktuellen Themen, über HIV / AIDS oder Therapiemöglichkeiten.

## The Genderbread Person

Geschlecht ist eines der Dinge, die jeder glaubt zu verstehen, die meisten Menschen jedoch nicht.

Geschlecht ist nicht binär. Es ist nicht entweder/oder. In vielen Fällen ist es sowohl/als auch.



**Geschlechtsausdruck:**  
ist die Art und Weise, wie du das Geschlecht darstellst (durch deine Handlungen, Kleidung und dein Verhalten, etc.) und wie diese Darstellungen auf der Grundlage gesellschaftlicher Erwartungen betrachtet werden.

**Geschlechtsidentität:**  
ist die Art und Weise, wie du in deinem Kopf dein Geschlecht erlebst und definierst, basierend darauf, wie sehr du dich an dem anpasst (oder nicht anpasst), was du als Optionen für das Geschlecht verstehst.

**Begehren:**  
ist die Art und Weise, wie du dich zu anderen Menschen hingezogen (oder nicht hingezogen) fühlst, auf sexuelle, romantische und/oder andere Weise (häufig nach Geschlecht kategorisiert).

**biologische Geschlecht:**  
sind die körperlichen Merkmale, mit denen du geboren wirst oder die du entwickelst und die wir als „Geschlechtsmerkmale“ betrachten, sowie das Geschlecht, das dir bei der Geburt zugewiesen wird.

# Selbsthilfeangebote

z.B. Mittwochscafé

Unser „Mittwochscafé“ lädt jeden Mittwochnachmittag mit HIV lebende Personen, Angehörige und interessiert zum gemeinsamen Austausch, begleitet von einer guten Tasse Kaffee zusammen mit einem Stück Kuchen, ein.

Regelmäßige Ausflüge gehören ebenso zum Teilhabekonzept der Selbsthilfe dazu.

# Beispiel Selbsthilfe

## MITTWOCHSCAFÉ

Selbsthilfe | lockere Gespräche | Kaffee & Kuchen | Kontakt halten

Immer mittwochs

Von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr



# Präventionen

In unseren individuellen Workshops bzw. in den STI-Mitmach-Parcours vermitteln wir methodisch und didaktisch aufgearbeitetes Wissen zum Thema HIV / AIDS, Präventionsmöglichkeiten, Therapie und Infos zu anderen sexuell übertragbaren Krankheiten. Zielgruppe sind Schulklassen, berufsbildende Schulen oder Jugendeinrichtungen

# Beispiel Prävention



# Szenebezogene Prävention

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ist die Prävention im MSM-Bereich. Hier sind wir aufsuchend an Cruising-Hotspots unterwegs, aber auch präventiv mit Infoständen auf Veranstaltungen wie dem IDAHOBIT oder der Pride in Ulm.

Auch das Angebot szenebezogener Veranstaltungen gehört mit in unser Themengebiet.

# Beispiel MSM





# Schnelltestangebot

Donnerstagvormittags zwischen 9:00 Uhr und 12:00 Uhr bieten wir die Möglichkeit zur persönlichen Beratung zu Fragen rund um HIV und anderen STI sowie die Schnelltestung aus HIV, Syphilis und Hepatitis C.

Das Angebot ist anonym und ohne vorherige Terminvereinbarung. Das Ergebnis liegt bereits nach 20 Minuten vor.

# Beispiel Schnelltest

## Schnelltestangebot

Immer donnerstags  
zwischen 9:00 Uhr und 12:00 Uhr  
anonym und ohne Terminvereinbarung

Folgende Schnelltests bieten wir an:

- HIV-Schnelltest
- Syphilis-Schnelltest
- Hepatitis-C-Schnelltest



Ergebnisse bereits  
nach 20 Minuten!

Weitere Infos  
gibts hier



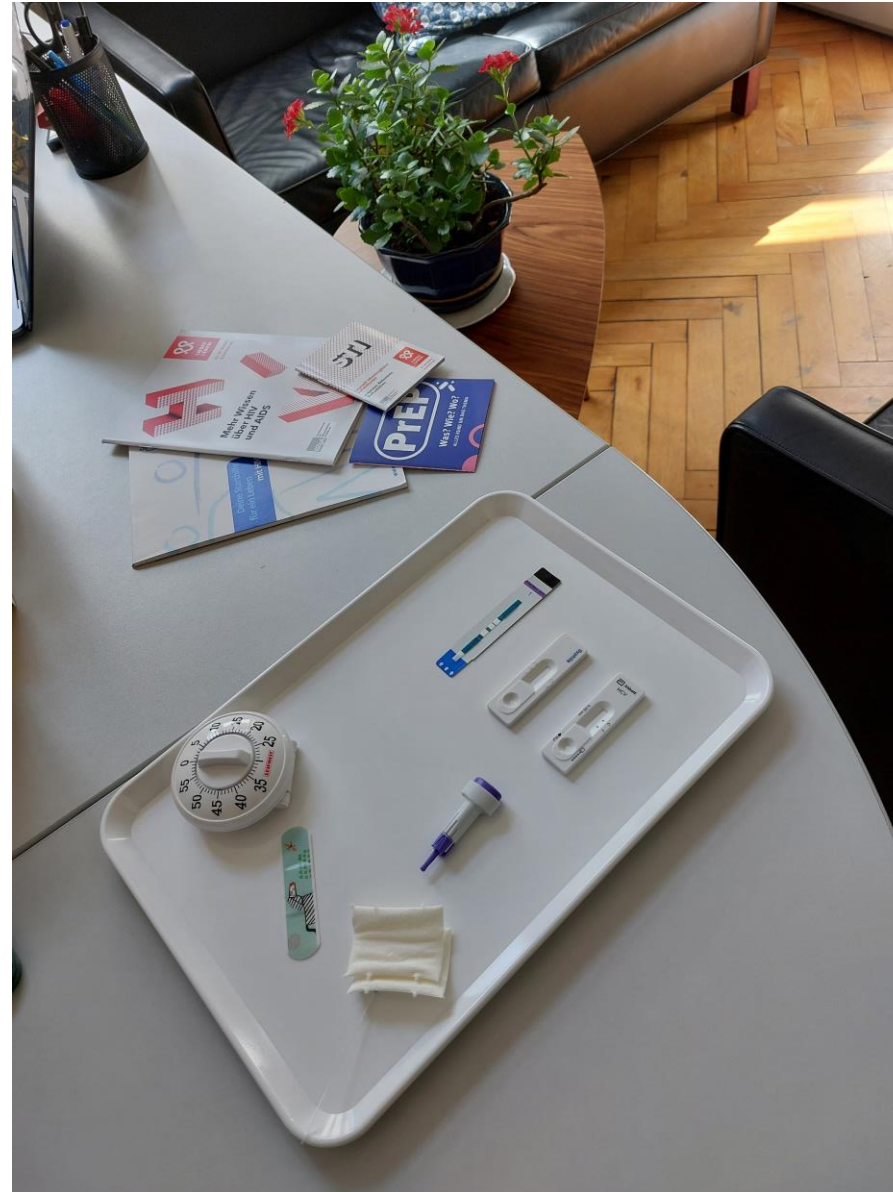
Per WhatsApp

oder auf der Homepage

# Testangebot Checkpoint

Das Test-, und Beratungsangebot Checkpoint ist unser Leuchtturm. Inzwischen unterstützen uns knapp 10 Ärztinnen und Ärzte ehrenamtlich. Der Checkpoint findet mittwochabends in den geraden Kalenderwochen statt. Auch dieses Angebot ist ohne Terminvereinbarung und anonym. Im vergangenen Jahr konnten wir 3146 Testungen durchführen.

# Beispiel Checkpoint



# Beratung und Betreuung

Unterstützt durch unsere ehrenamtlichen Mitarbeitenden ist es uns möglich, unsere Klienten im Bedarfsfall mit Fahrdiensten zum Arzt, zur Apotheke zu unterstützen. Im Bereich der Migrationsarbeit begleiten wir mit HIV lebende Geflüchtete auch zu Rechtsanwälten und Behörden. In der Beratungsarbeit haben wir vermehrt mit Diskriminierung und Stigmatisierung zu kämpfen.

# Beispiel Beratung / Betreuung



# Fortbildung, Infostand, Kooperation

Jedes Jahr um den 01.12. veranstalten wir, in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer eine Ärztefortbildung zum Thema HIV / STI.

Der Rosenmontagsball im Roxy oder unser Beitrag zur Kulturnacht sind unter anderem Highlights jedes Jahr.

Auch in der Engagier dich Woche waren wir dabei!

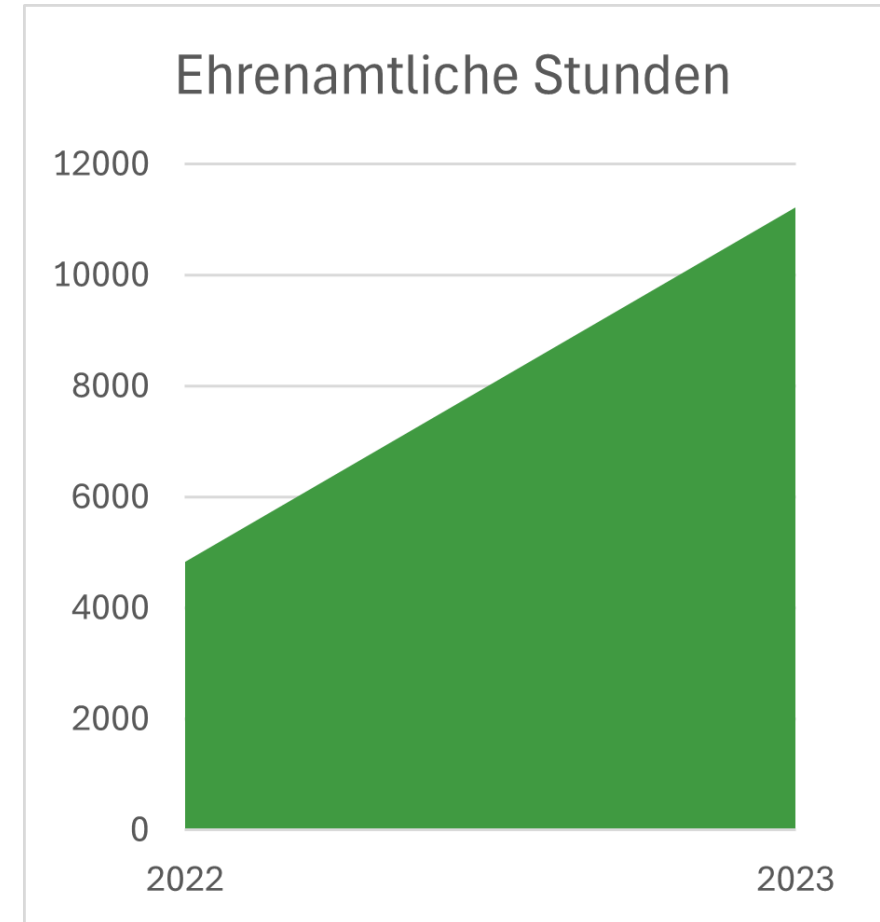
# Beispiel Fortbildung, Infostand, Kooperation





# Ehrenamtliche Zeit

Im vergangenen Jahr haben uns unsere ehrenamtlich Mitarbeitenden insgesamt mit 11.224 Stunden unterstützt.  
Umgerechnet ergibt dies rund 200 Stunden pro Ehrenamtlichen!



# Aktionen im Jahr 2024

- Fortbildung für Pflegekräfte in Bezug auf Therapie und Übertragung in Pflegeeinrichtungen
- Aktion an der Kulturnacht
- Ärztefortbildung
- Infostände an Gesundheitstagen / Festivals
- Präventionen am IDAHOBIT / der Pride
- Ausbau des Testangebots
- Erschließen neuer Zielgruppen

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Gerne stehen wir Ihnen für Fragen zur Verfügung!

Wir freuen uns auch über Ihren Besuch in unserer Beratungsstelle.

Diese ist Montag bis Donnerstag zwischen 9:00 Uhr und 12:00 Uhr geöffnet. Außerhalb dieser Zeiten bitten wir um vorherige Terminvereinbarung.

Sie erreichen uns telefonisch unter 0731 / 790 630 – 0 oder per Mail unter [info@aidshilfe-ulm.de](mailto:info@aidshilfe-ulm.de)