

## Gesund und fit im Ulmer Westen

### Träger:

Frauennetz West e.V.

### Kurzbeschreibung:

In der Ulmer Weststadt, einem Stadtteil mit einem hohen Anteil von Menschen mit Migrationshintergrund zeigt sich deutlich ein hoher Bedarf an präventiven Angeboten im Gesundheitsbereich für diese Bevölkerungsgruppe. Es sollen niederschwellige Angebote gemacht werden, um den schwer erreichbaren Gruppen den Zugang zu sozialen Aktivitäten zu erleichtern.

Der Schwerpunkt der Arbeit konzentriert sich auf benachteiligte Menschen mit und ohne Migrationshintergrund, dies sind in erster Linie Frauen im Alter zwischen 20 und 60 Jahren, Mädchen im Grundschulalter und Familien mit Kindern. Die jahrelange Existenz des Mädchen- und Frauenladen Sie'ste in der Weststadt bietet die Möglichkeit, dass sich Mädchen und Frauen in „männerfreien Räumen“ treffen können, eine wesentliche Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Angebote.

### Ziele:

- Durchführung von Kursen zu Ernährung und Bewegung, insbes. für Migrantinnen
- Die Zielgruppe der benachteiligten Menschen soll für Verhaltensänderung im gesundheitspräventiven Bereich sensibilisiert werden
- Öffnung bestehender Angebote für diese Zielgruppe

### Projektzeitraum

2011 bis 2012

Ende der vertraglich gebundenen Förderung 31.12.2012

### Nachhaltigkeit

Einzelne Angebote haben sich als fester Bestandteil im Mädchen- und Frauenladen Sie'ste etabliert. Bestehende Angebote werden von der Zielgruppe in Anspruch genommen