



Seit Dezember 2010 gibt es, mit Unterstützung durch Herrn Oberbürgermeister Ivo Gönner und auf Initiative des Arbeitskreises Bildung der lokalen agenda 21 in Ulm, die Rezeptsammlung „Kochtipps aus Ulm“.

Die Rezepte gehen alle auf den Kochtreff des Tafelladens beim Deutschen Roten Kreuz (DRK) zurück, bei dem ehrenamtliche Köche zusammen mit Kunden des Tafelladens kochen und essen. Ziel ist, den beteiligten Familien gesunde Ernährung durch selbst zubereitete Gerichte näher zu bringen. Als wichtiger Nebeneffekt fördert das gemeinsame Kochen und Essen die Kommunikation. Selbstgekochtes ist immer auch ein Beitrag zum Klimaschutz, weil insgesamt weniger Energie verbraucht wird als bei der Verwendung von Fertiggerichten. Die leckeren, internationalen Rezepte sind einfach und preiswert zuzubereiten.

Der Verkauf des Kochbuchs dient dem guten Zweck:

Zwei Euro pro verkauftem Büchlein werden von uns an einen Fonds des DRK abgeführt, aus dem Freizeitangebote für sozial benachteiligte Kinder finanziert werden. Ein Teil der Auflage wird außerdem dank einer Spende der Ulmer Bürgerstiftung über den Ulmer Tafelladen an deren Kunden verschenkt.

Die wichtigsten Daten auf einen Blick:

Format: 20,9 cm x 10,5 cm, ringgebunden

154 Seiten mit über 70 Rezepten und farbigen Abbildungen auf jeder Doppelseite

Herausgeber: Agenda-Büro der Stadt Ulm, in Kooperation mit dem DRK

Kosten: 7,80 € pro Ex., ab 10 St. 5,60 € pro Ex.

Kontakt:

Stadt Ulm, Agenda-Büro

Tel 0731-161-1015