

Landesprogramm Stärke

Stärke I

Kursangebote zur Gutscheineinlösung

Eltern von neugeborenen Kindern erhalten vom Einwohnermeldeamt der Stadt Ulm in den ersten Wochen nach der Geburt des Kindes einen Gutschein über 40 €. Die Gutscheine sind vom Land Baden-Württemberg finanziert. Von der Stadt Ulm, Abt. Familie, Kinder und Jugendliche werden die Angebote koordiniert.

Eltern können diese Gutscheine bei Bildungsträgern für Kurse rund um das Thema Kind, Kindesentwicklung und Erziehung einlösen. Übersteigen Kurskosten die Gutscheinhöhe von 40€ kann für Familien mit der Ulmer LobbyCard der gesamte Kursbeitrag übernommen werden.

Es heißt, Erziehung wird immer schwieriger. Dieses Gutschein - Programm ermöglicht, sich mit Fragen und Unsicherheiten in der Kindesentwicklung auseinander zu setzen, Sicherheit im Umgang mit dem Kind zu gewinnen oder andere Eltern kennen zu lernen, um sich austauschen zu können.

Gutscheinaufstockung

Für Eltern mit der Ulmer Lobbycard können die Kurskosten voll übernommen werden.

Stärke II

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen

Diese Kurse sollen Eltern / Familien unterstützen, die in besonders belastenden Situationen leben. Das können unter anderem Alleinerziehung, frühe Elternschaft, Mehrlingsversorgung, Gewalterfahrung, Krankheit oder Tod eines Familienmitgliedes sein. Eltern können, unabhängig vom Alter der Kinder, unterstützt werden und Kurse besuchen. Diese Kurse orientieren sich an den besonderen Belastungen der Familien und setzen alltagsnahe Methoden ein. Kinderbetreuung wird in der Regel angeboten.

Stärke III

Hausbesuche

Bei individuellem Bedarf kann zusätzlich zu den Kursbesuchen professionelle Beratung verbunden mit Hausbesuchen durch freie Träger der Jugendhilfe organisiert werden.

Haben Sie Fragen? Bitte wenden sie sich an Frau Joanni, Abt. Familie, Kinder und Jugendliche, Tel. 0731-161-5115; <mailto:g.joanni@ulm.de>

www.ulm.de/staerke-ulm

Ulmer Stärke Anbieter

Gutscheinkurse



Familienbildungsstätte
Sattlergasse 6
89073 Ulm
Tel.: 0731/96286-0
www.fbs.ulm.de

Von der Entwicklung im ersten Lebensjahr, über Babymassage, Babyschwimmen, Ernährung, Grenzen setzen, Sprachentwicklung, Kinderkrankheiten und noch vieles mehr können Sie sich Kurse nach Themen Ihrer Wahl zusammenstellen.



Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und Stadt Ulm e.V.
Olgastr. 137
89073 Ulm
Tel.: 0731/92060-20 Fax: 0731/92060-15
<http://www.keb-ulm.de>

Kess erziehen ist die praktische Erziehungshilfe, bei der Eltern viel Ermutigendes entdecken können, ob 'Von Anfang an' oder in 'Stress'-Situationen'.



die lobby für kinder

Kinderschutzbund Ulm
Olgastraße 125
89073 Ulm
Tel.: 0731/28042
www.kinderschutzbund-ulm.de

Starke Eltern - Starke Kinder vermittelt ein Erziehungskonzept, das die Kommunikation in der Familie fördert, das Kind in seiner Eigenständigkeit unterstützt und - wo nötig - Grenzen setzt.

Hebammen Ulm/Alb-Donau-Kreis

Hebammen Ulm/Alb-Donau-Kreis
Hebammenvermittlung
Mo - Fr 8:00 - 18:00 Uhr
0171/6841300

Kurse finden regelmäßig statt. Bitte bei den Anbietenden nachfragen.

Hebammenpraxis Zehn Monde

Marktplatz 10
89073 Ulm
Tel. 0731-6023637
Fax: 0731-1517397
www.hebammenpraxis-zehn-monde-ulm.de

Babymassage

Ulmer Hebammenteam

Unterer Kuhberg 12
89077 Ulm
Hedwig Pogadl Tel. 07304-41223
hp@ulmer-hebammenteam.de
Mandy Stephan, Tel. 0173-8366159
ms@ulmer-hebammenteam.de
Barbara Henni, Tel. 0731-9267123
bh@ulmer-hebammenteam.de

Spannende Babyzeit - Entwicklung im ersten Lebensjahr und gesunde Ernährung

Hebammenpraxis Centrum

Augsburgerstr. 37
89231 Neu-Ulm
Tel. 0731-21618116
www.hebammenpraxis-centrum.de
Andrea Fordinal
Tel. 07302-922325
Ina Kruger
Tel. 0151-56146946
Karin Brenner, Dipl. Hebamme
Tel. 0731-262526
www.hebammenpraxis-centrum.de

Babymassage, Eltern Kompetenz Kurs, Kindesentwicklung und Beikosteinführung

Susanne Kluge, Hebamme

Fischergasse 32
89073 Ulm
Tel. 0731-6024883
www.hebamme-in-ulm.de
www.ulmer-hebammenteam.de

Babypflege, Ernährung und Entwicklung und Wasserkurs: Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säuglinge

Susanne Pfeifer, Hebamme

Eichengrund 23
89075 Ulm
Tel. 0731-4922129
Fax: 0731-49239726
Pfeifer.susanne@gmail.com

Wasserkurs: Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säuglinge.

Hebammenpraxis Klapperstorch

Hafengasse 1
89073 Ulm
Tel. 0170-8684543
www.klapperstorch-ulm.de

Beruhigung - Entspannung - Nähe, Babymassage

Hebammerei im Eckhaus Ulm

Nadine Schürle
Multscherstr. 14
89077 Ulm
Tel. 0731-14411355
E-Mail info@hebammerei-ulm.de
<http://hebammerei-ulm.de/index.html>

Traditionelle indische und schwedische Babymassage nach Frederick Leboyer und Vimala Schneider

Freie Anbietende

Carmela Settele

Gesundheitszentrum
Donautalstr. 44
Tel. 0731-9409894
info@carmensbabymassage-ulm.de
www.carmensbabymassage-ulm.de

Harmonische Babymassage nach B. Walter

Sabine Dabek

Am Hohenstein 104
89079 Ulm-Donaustetten
Tel. 07305-939867
Sabine_dabek@yahoo.de

PEKiP: Zeit für Spiel und Spaß mit Ihrem Baby

Gertrud Menz

Hindenburgstr. 34 (Kursort: Hauptstr. 64, Pfuhl)
89233 Neu-Ulm
Tel. 0731-70 47 65 83
GertrudMenz@aol.com

PEKiP - eine Entwicklungsbegleitung fürs 1. Lebensjahr. Mütter/Väter haben die Gelegenheit, viele Erfahrungen mit ihrem, den anderen Babys und den anderen Eltern zu machen.

Martina Lotter

F.X.K. Sportheim Unterweiler
Greutstraße 50, 89079 Ulm-Unterweiler
Tel. 0731-14395205
martina.lotter@yahoo.de

BiB - Babys in Bewegung - mit allen Sinnen. Ein Bewegungsangebot für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.

Sabine Riegert

Yogaschule & Naturheilpraxis
Augsburger Str. 48 ½
89231 Neu-Ulm
Tel. 0731-2640901
Mobil 0176-40035200
s.riegert@gmx.net

Indische Babymassage nach F. Leboyer. - Berühren und berührt werden verbindet und stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Dorothea Hauer

Kursort: Hebammenpraxis Zehn Monde
Marktplatz 10, 89073 Ulm
Tel. 0171/2668131
dorothea.hauer@gmx.de

PEKiP

Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr

Sabine Schönthaler

Abteilungsleiterin Kinderturnen VfB Ulm
Kursort: VfB-Halle, Spiegelsaal
Weinbergweg 42
Tel. 0731-5504235
sabine.schoenthaler_1@arcor.de

Babys in Bewegung - mit allen Sinnen

Spieleerische Bewegungen für Eltern und Kinder; Bausteine der kindlichen Entwicklung

Alexandra Guggenberger

Kursort: Hebammenpraxis B. Otto
Gesundheitszentrum - Donautalstr. 44
89079 Ulm-Wiblingen
Tel. 0731-8802615
Mobil: 0176-96517578
pekip@die-guggenbergers.de

PEKiP

Stärkung der Eltern - Kind Beziehung, Förderung von Kontakten und Erfahrungsaustausch der Eltern

12 Kurseinheiten je 1,5 Stunden

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen



Familienbildungsstätte
Sattlergasse 6
89073 Ulm
Tel.: 0731/96286-0

In Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Migration der Ulm werden Kurse für **Eltern mit Migrationshintergrund** durchgeführt.



die lobby für kinder

Kinderschutzbund Ulm
Olgastraße 125
89073 Ulm
Tel.: 0731/28042
www.kinderschutzbund-ulm.de

Erziehen ohne Schreien und Schlagen - geht das? Der Kurs bietet die Möglichkeit - unter fachlicher Leitung - Auslöser für Stresssituationen zu erkennen und die eigenen Gefühle wahrzunehmen.



Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
und Familienplanung

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Schwambergerstr. 35
89073 Ulm
Tel. 0731-96857-0
www.schwangerschaftsfragen.de

Guter Start ins Kinderleben - was braucht (m)ein Kind?, Kindesentwicklung, Ernährung und Umgang mit dem Kind, sowie haushalten.

Vom Duo zum Trio - Angebot für Väter zur neuen Lebensrolle und zum Umgang mit dem Baby.



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Ulm e.V.
Schillerstr. 28/3
89077 Ulm
Tel. 0731-967982-32
www.awo-ulm.de

Kurse wie Sprachförderung in der Familie und Familienalltag leben werden regelmäßig angeboten.



Pädagogisch Therapeutische Einrichtung
Neue Str. 26
89073 Ulm
Tel. 0731-6026300
www.pte-ulm.de

Elternteraining für Eltern mit ADHS - Kindern zur Verbesserung des Familienklimas.



Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle und
Psych. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und
Jugendliche
Olgastr. 137
89073 Ulm
Tel. 0731-2063-20
www.caritas-ulm.de

Mein Kind soll es gut bei mir haben, in drei Teilen: Auf den Anfang kommt es an - ein Kurs für junge Eltern, Förderung und Stärkung von Beziehungs- und Erziehungskompetenz mit Hausbesuchen.



Mädchen- und Frauenladen Sie'ste
Moltkestr. 72
89077 Ulm
Tel. 07 31/3 35 34
www.sieste.de

Gesund sind wir stark - Rund um die Gesundheit und Erziehung werden Vorträge und Kurse zur Kindesentwicklung, Auffälligkeiten im Umgang mit dem Kind, Konfliktlösungen und kindgerechte Beschäftigung angeboten.

Stadt Ulm

ulm

Begegnungsstätte
im Sozialzentrum Wiblingen

Abt. Familie, Kinder und Jugendliche
Stadt Ulm
Buchauerstr. 12
89079 Ulm
Tel. 0731-161-5447

Elterncoaching - **Den Alltag mit Kindern meistern** - das Erziehungspotential der Eltern soll erforscht und genutzt werden.

Stadt Ulm

ulm

Fachberatung Adoption
und Vollzeitpflege -

Abt. Familie, Kinder und Jugendliche
Stadt Ulm
Olgastr. 143 und Kässbohrerstr. 18
89073 Ulm
Tel. 0731-161-5343 oder - 5417

Für Eltern die mit Pflegekindern leben, werden auf diese speziellen Bedürfnisse zugeschnittene Themen behandelt.



AG West e.V.
Moltkestraße 10
89077 Ulm
Tel. 0731-36 08 237
www.agwest.de

Offenes Eltern - Baby Café

Begegnung und Austausch für junge Eltern mit ihren Babys beim gemeinsamen Frühstück.



Frauen helfen Frauen e.V.
Frauenberatungsstelle
Frauenhaus Ulm
Olgastraße 143
89073 Ulm
Tel. 0731 / 61 99 06
www.fhf-ulm.de

Kursangebote für Frauen mit Kindern im Frauenhaus zu den Themen „**Stärkung der Erziehungskompetenz**“ und „**Rund um die Existenzsicherung**“.



Eichbergtreff
Eichbergplatz 9
89075 Ulm
Tel. 0731-2640591
eichbergtreff@eichbergtreff.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Das **Seminar zu Kindesentwicklung, Trotz, Pubertät und Alltagssituationen** will den Eltern die Welt der Kinder näher bringen. Die thematische Frühstücksreihe wird von Frau Y. Winkler begleitet.



**Familienzentrum
im Jörg-Syrlin-Haus**

Familienzentrum der Evang. Christusgemeinde
Ulm-Söflingen
Jörg-Syrlin-Straße 99
89081 Ulm
Tel. 0731 3799237
www.familienzentrum-ulm.de

'**Von Anfang an**' bietet Austausch zum Familienalltag und Erziehungsfragen, sowie der Kindesentwicklung für junge Eltern im Rahmen eines regelmäßigen Elternfrühstückes. Eine Familienhebamme wird punktuell dazu eingeladen.

Fachdienst Landwirtschaft
Schillerstr. 30
89070 Ulm
Tel. 0731-185-3175 oder - 3122



landwirtschaft@alb-donau-kreis.de

Crashkurs Hauswirtschaft - Tipps und Unterstützung in Haushaltsfragen, zur Zeiteinteilung, zu gesunder, preiswerter Ernährung, zu effektivem Sauberhalten der Wohnung, damit der Familienalltag funktioniert.



Oberlin e.V.
- Evangelische Einrichtung für Jugendhilfe -
Virchowstraße 6
89075 Ulm
Telefon 0731-850 74 700
info@oberlin-ulm.de
www.oberlin-ulm.de

Familienbildung und -erholung

Familienfreizeit mit dem Motto 'Wir nehmen uns Zeit füreinander'. Ziel ist die Förderung der Gemeinschaftsfähigkeit und des Miteinander in einer Gruppe von Familien.

Stadt Ulm

ulm

