

## Landesprogramm Stärke

### Stärke I

#### Kursangebote zur Gutscheineinlösung

Eltern von neugeborenen Kindern erhalten vom Einwohnermeldeamt der Stadt Ulm in den ersten Wochen nach der Geburt des Kindes einen Gutschein über 40 €. Die Gutscheine sind vom Land Baden-Württemberg finanziert. Von der Stadt Ulm, Abt. Familie, Kinder und Jugendliche werden die Angebote koordiniert.

Eltern können diese Gutscheine bei Bildungsträgern für Kurse rund um das Thema Kind, Kindesentwicklung und Erziehung einlösen. Übersteigen Kurskosten die Gutscheinhöhe von 40€ kann für Familien mit der Ulmer LobbyCard der gesamte Kursbeitrag übernommen werden.

Es heißt, Erziehung wird immer schwieriger. Dieses Gutschein - Programm ermöglicht, sich mit Fragen und Unsicherheiten in der Kindesentwicklung auseinander zu setzen, Sicherheit im Umgang mit dem Kind zu gewinnen oder andere Eltern kennen zu lernen, um sich austauschen zu können.

#### Gutscheinaufstockung

Für Eltern mit der Ulmer Lobbycard können die Kurskosten voll übernommen werden.

### Stärke II

#### Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen

Diese Kurse sollen Eltern / Familien unterstützen, die in besonders belastenden Situationen leben. Das können unter anderem Alleinerziehung, frühe Elternschaft, Mehrlingsversorgung, Gewalterfahrung, Krankheit oder Tod eines Familienmitgliedes sein. Eltern können, unabhängig vom Alter der Kinder, unterstützt werden und Kurse besuchen. Diese Kurse orientieren sich an den besonderen Belastungen der Familien und setzen alltagsnahe Methoden ein. Kinderbetreuung wird in der Regel angeboten.

### Stärke III

#### Hausbesuche

Bei individuellem Bedarf kann zusätzlich zu den Kursbesuchen professionelle Beratung verbunden mit Hausbesuchen durch freie Träger der Jugendhilfe organisiert werden.

*Haben Sie Fragen? Bitte wenden sie sich an Frau Joanni, Abt. Familie, Kinder und Jugendliche, Tel. 0731-161-5115; <mailto:g.joanni@ulm.de>*

[www.ulm.de/staerke-ulm](http://www.ulm.de/staerke-ulm)

## Ulmer Stärke Anbieter

### Gutscheinkurse



Familienbildungsstätte  
Sattlergasse 6  
89073 Ulm  
Tel.: 0731/96286-0  
[www.fbs.ulm.de](http://www.fbs.ulm.de)

Von der Entwicklung im ersten Lebensjahr, über Babymassage, Babyschwimmen, Ernährung, Grenzen setzen, Sprachentwicklung, Kinderkrankheiten und noch vieles mehr können Sie sich Kurse nach Themen Ihrer Wahl zusammenstellen.



Katholische Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und Stadt Ulm e.V.  
Olgastr. 137  
89073 Ulm  
Tel.: 0731/92060-20 Fax: 0731/92060-15  
<http://www.keb-ulm.de>

**Kess erziehen** ist die praktische Erziehungshilfe, bei der Eltern viel Ermutigendes entdecken können, ob 'Von Anfang an' oder in 'Stress'-Situationen'.



**die lobby für kinder**

Kinderschutzbund Ulm  
Olgastraße 125  
89073 Ulm  
Tel.: 0731/28042  
[www.kinderschutzbund-ulm.de](http://www.kinderschutzbund-ulm.de)

**Starke Eltern - Starke Kinder** vermittelt ein Erziehungskonzept, das die Kommunikation in der Familie fördert, das Kind in seiner Eigenständigkeit unterstützt und - wo nötig - Grenzen setzt.

#### *Hebammen Ulm/Alb-Donau-Kreis*

Hebammen Ulm/Alb-Donau-Kreis  
Hebammenvermittlung  
Mo - Fr 8:00 - 18:00 Uhr  
0171/6841300

Kurse finden regelmäßig statt. Bitte bei den Anbietenden nachfragen.

#### **Hebammenpraxis Zehn Monde**

Marktplatz 10  
89073 Ulm  
Tel. 0731-6023637  
Fax: 0731-1517397  
[www.hebammenpraxis-zehn-monde-ulm.de](http://www.hebammenpraxis-zehn-monde-ulm.de)

#### Babymassage

**Ulmer Hebammenteam**

Unterer Kuhberg 12  
89077 Ulm  
Hedwig Pogadl Tel. 07304-41223  
[hp@ulmer-hebammenteam.de](mailto:hp@ulmer-hebammenteam.de)  
Mandy Stephan, Tel. 0173-8366159  
[ms@ulmer-hebammenteam.de](mailto:ms@ulmer-hebammenteam.de)  
Barbara Henni, Tel. 0731-9267123  
[bh@ulmer-hebammenteam.de](mailto:bh@ulmer-hebammenteam.de)

Spannende Babyzeit - Entwicklung im ersten Lebensjahr und gesunde Ernährung

**Hebammenpraxis Centrum**

Augsburgerstr. 37  
89231 Neu-Ulm  
Tel. 0731-21618116  
[www.hebammenpraxis-centrum.de](http://www.hebammenpraxis-centrum.de)  
Andrea Fordinal  
Tel. 07302-922325  
Ina Kruger  
Tel. 0151-56146946  
Karin Brenner, Dipl. Hebamme  
Tel. 0731-262526  
[www.hebammenpraxis-centrum.de](http://www.hebammenpraxis-centrum.de)

Babymassage, Eltern Kompetenz Kurs, Kindesentwicklung und Beikosteinführung

**Susanne Kluge, Hebamme**

Fischergasse 32  
89073 Ulm  
Tel. 0731-6024883  
[www.hebamme-in-ulm.de](http://www.hebamme-in-ulm.de)  
[www.ulmer-hebammenteam.de](http://www.ulmer-hebammenteam.de)

Babypflege, Ernährung und Entwicklung und Wasserkurs: Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säuglinge

**Susanne Pfeifer, Hebamme**

Eichengrund 23  
89075 Ulm  
Tel. 0731-4922129  
Fax: 0731-49239726  
[Pfeifer.susanne@gmail.com](mailto:Pfeifer.susanne@gmail.com)

Wasserkurs: Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säuglinge.

**Hebammenpraxis Klapperstorch**

Hafengasse 1  
89073 Ulm  
Tel. 0170-8684543  
[www.klapperstorch-ulm.de](http://www.klapperstorch-ulm.de)

Beruhigung - Entspannung - Nähe, Babymassage

**Hebammerei im Eckhaus Ulm**

Nadine Schürle  
Multscherstr. 14  
89077 Ulm  
Tel. 0731-14411355  
E-Mail [info@hebammerei-ulm.de](mailto:info@hebammerei-ulm.de)  
<http://hebammerei-ulm.de/index.html>

Traditionelle indische und schwedische Babymassage nach Frederick Leboyer und Vimala Schneider

## Freie Anbietende

### Carmela Settele

Gesundheitszentrum  
Donautalstr. 44  
Tel. 0731-9409894  
[info@carmensbabymassage-ulm.de](mailto:info@carmensbabymassage-ulm.de)  
[www.carmensbabymassage-ulm.de](http://www.carmensbabymassage-ulm.de)

Harmonische Babymassage nach B. Walter

### Sabine Dabek

Am Hohenstein 104  
89079 Ulm-Donaustetten  
Tel. 07305-939867  
[Sabine\\_dabek@yahoo.de](mailto:Sabine_dabek@yahoo.de)

PEKiP: Zeit für Spiel und Spaß mit Ihrem Baby

### Gertrud Menz

Hindenburgstr. 34 (Kursort: Hauptstr. 64, Pfuhl)  
89233 Neu-Ulm  
Tel. 0731-70 47 65 83  
[GertrudMenz@aol.com](mailto:GertrudMenz@aol.com)

PEKiP - eine Entwicklungsbegleitung fürs 1. Lebensjahr. Mütter/Väter haben die Gelegenheit, viele Erfahrungen mit ihrem, den anderen Babys und den anderen Eltern zu machen.

### Martina Lotter

F.X.K. Sportheim Unterweiler  
Greutstraße 50, 89079 Ulm-Unterweiler  
Tel. 0731-14395205  
[martina.lotter@yahoo.de](mailto:martina.lotter@yahoo.de)

BiB - Babys in Bewegung - mit allen Sinnen. Ein Bewegungsangebot für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.

### Sabine Riegert

Yogaschule & Naturheilpraxis  
Augsburger Str. 48 ½  
89231 Neu-Ulm  
Tel. 0731-2640901  
Mobil 0176-40035200  
[s.riegert@gmx.net](mailto:s.riegert@gmx.net)

Indische Babymassage nach F. Leboyer. - Berühren und berührt werden verbindet und stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind.

### Dorothea Hauer

Kursort: Hebammenpraxis Zehn Monde  
Marktplatz 10, 89073 Ulm  
Tel. 0171/2668131  
[dorothea.hauer@gmx.de](mailto:dorothea.hauer@gmx.de)

### PEKiP

Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr

### Sabine Schönthaler

Abteilungsleiterin Kinderturnen VfB Ulm  
Kursort: VfB-Halle, Spiegelsaal  
Weinbergweg 42  
Tel. 0731-5504235  
[sabine.schoenthaler\\_1@arcor.de](mailto:sabine.schoenthaler_1@arcor.de)

Babys in Bewegung - mit allen Sinnen

Spieleerische Bewegungen für Eltern und Kinder; Bausteine der kindlichen Entwicklung

**Alexandra Guggenberger**

Kursort: Hebammenpraxis B. Otto  
Gesundheitszentrum - Donautalstr. 44  
89079 Ulm-Wiblingen  
Tel. 0731-8802615  
Mobil: 0176-96517578  
[pekip@die-guggenbergers.de](mailto:pekip@die-guggenbergers.de)

PEKiP

Stärkung der Eltern - Kind Beziehung, Förderung von Kontakten und Erfahrungsaustausch der Eltern

12 Kurseinheiten je 1,5 Stunden

## Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen



Familienbildungsstätte  
Sattlergasse 6  
89073 Ulm  
Tel.: 0731/96286-0

In Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Migration der Ulm werden Kurse für **Eltern mit Migrationshintergrund** durchgeführt.



**die lobby für kinder**

Kinderschutzbund Ulm  
Olgastraße 125  
89073 Ulm  
Tel.: 0731/28042  
[www.kinderschutzbund-ulm.de](http://www.kinderschutzbund-ulm.de)

**Erziehen ohne Schreien und Schlagen - geht das?** Der Kurs bietet die Möglichkeit - unter fachlicher Leitung - Auslöser für Stresssituationen zu erkennen und die eigenen Gefühle wahrzunehmen.



Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen  
und Familienplanung

Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Schwambergerstr. 35  
89073 Ulm  
Tel. 0731-96857-0  
[www.schwangerschaftsfragen.de](http://www.schwangerschaftsfragen.de)

**Guter Start ins Kinderleben** - was braucht (m)ein Kind?, Kindesentwicklung, Ernährung und Umgang mit dem Kind, sowie haushalten.

**Vom Duo zum Trio** - Angebot für Väter zur neuen Lebensrolle und zum Umgang mit dem Baby.



**Arbeiterwohlfahrt**

Kreisverband Ulm e.V.  
Schillerstr. 28/3  
89077 Ulm  
Tel. 0731-967982-32  
[www.awo-ulm.de](http://www.awo-ulm.de)

Kurse wie Sprachförderung in der Familie und Familienalltag leben werden regelmäßig angeboten.



Pädagogisch Therapeutische Einrichtung  
Neue Str. 26  
89073 Ulm  
Tel. 0731-6026300  
[www.pte-ulm.de](http://www.pte-ulm.de)

**Elternteraining** für Eltern mit ADHS - Kindern zur Verbesserung des Familienklimas.



Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle und  
Psych. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und  
Jugendliche  
Olgastr. 137  
89073 Ulm  
Tel. 0731-2063-20  
[www.caritas-ulm.de](http://www.caritas-ulm.de)

**Mein Kind soll es gut bei mir haben**, in drei Teilen: Auf den Anfang kommt es an - ein Kurs für junge Eltern, Förderung und Stärkung von Beziehungs- und Erziehungskompetenz mit Hausbesuchen.



Mädchen- und Frauenladen Sie'ste  
Moltkestr. 72  
89077 Ulm  
Tel. 07 31/3 35 34  
[www.sieste.de](http://www.sieste.de)

**Gesund sind wir stark** - Rund um die Gesundheit und Erziehung werden Vorträge und Kurse zur Kindesentwicklung, Auffälligkeiten im Umgang mit dem Kind, Konfliktlösungen und kindgerechte Beschäftigung angeboten.

Stadt Ulm

# ulm

Begegnungsstätte  
im Sozialzentrum Wiblingen

Abt. Familie, Kinder und Jugendliche  
Stadt Ulm  
Buchauerstr. 12  
89079 Ulm  
Tel. 0731-161-5447

Elterncoaching - **Den Alltag mit Kindern meistern** - das Erziehungspotential der Eltern soll erforscht und genutzt werden.

Stadt Ulm

# ulm

Fachberatung Adoption  
und Vollzeitpflege -

Abt. Familie, Kinder und Jugendliche  
Stadt Ulm  
Olgastr. 143 und Kässbohrerstr. 18  
89073 Ulm  
Tel. 0731-161-5343 oder - 5417

Für Eltern die mit Pflegekindern leben, werden auf diese speziellen Bedürfnisse zugeschnittene Themen behandelt.



**AG West e.V.**  
Moltkestraße 10  
89077 Ulm  
Tel. 0731-36 08 237  
[www.agwest.de](http://www.agwest.de)

**Offenes Eltern - Baby Café**

Begegnung und Austausch für junge Eltern mit ihren Babys beim gemeinsamen Frühstück.



Frauen helfen Frauen e.V.  
Frauenberatungsstelle  
Frauenhaus Ulm  
Olgastraße 143  
89073 Ulm  
Tel. 0731 / 61 99 06  
[www.fhf-ulm.de](http://www.fhf-ulm.de)

Kursangebote für Frauen mit Kindern im Frauenhaus zu den Themen „**Stärkung der Erziehungskompetenz**“ und „**Rund um die Existenzsicherung**“.



Eichbergtreff  
Eichbergplatz 9  
89075 Ulm  
Tel. 0731-2640591  
[eichbergtreff@eichbergtreff.de](mailto:eichbergtreff@eichbergtreff.de)  
[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)

Das **Seminar zu Kindesentwicklung, Trotz, Pubertät und Alltagssituationen** will den Eltern die Welt der Kinder näher bringen. Die thematische Frühstücksreihe wird von Frau Y. Winkler begleitet.



**Familienzentrum  
im Jörg-Syrlin-Haus**

Familienzentrum der Evang. Christusgemeinde  
Ulm-Söflingen  
Jörg-Syrlin-Straße 99  
89081 Ulm  
Tel. 0731 3799237  
[www.familienzentrum-ulm.de](http://www.familienzentrum-ulm.de)

'**Von Anfang an**' bietet Austausch zum Familienalltag und Erziehungsfragen, sowie der Kindesentwicklung für junge Eltern im Rahmen eines regelmäßigen Elternfrühstückes. Eine Familienhebamme wird punktuell dazu eingeladen.

Fachdienst Landwirtschaft  
Schillerstr. 30  
89070 Ulm  
Tel. 0731-185-3175 oder - 3122



[landwirtschaft@alb-donau-kreis.de](mailto:landwirtschaft@alb-donau-kreis.de)

**Crashkurs Hauswirtschaft** - Tipps und Unterstützung in Haushaltsfragen, zur Zeiteinteilung, zu gesunder, preiswerter Ernährung, zu effektivem Sauberhalten der Wohnung, damit der Familienalltag funktioniert.



Oberlin e.V.  
- Evangelische Einrichtung für Jugendhilfe -  
Virchowstraße 6  
89075 Ulm  
Telefon 0731-850 74 700  
[info@oberlin-ulm.de](mailto:info@oberlin-ulm.de)  
[www.oberlin-ulm.de](http://www.oberlin-ulm.de)

### Familienbildung und -erholung

Familienfreizeit mit dem Motto 'Wir nehmen uns Zeit füreinander'. Ziel ist die Förderung der Gemeinschaftsfähigkeit und des Miteinander in einer Gruppe von Familien.

Stadt Ulm

**ulm**

