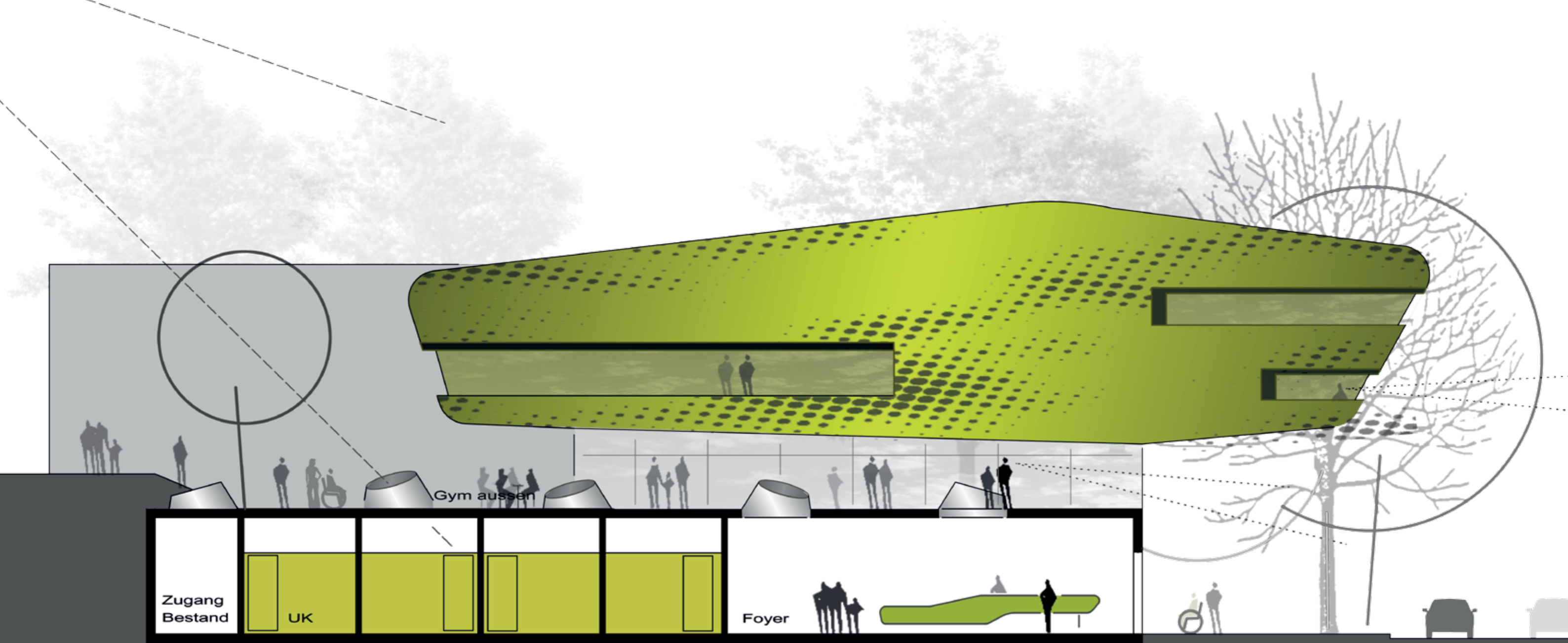


**15** **JAHRE**  
**TSG**  
**SÖFLINGEN**



Zugang Bestand

UK

Gym aussen

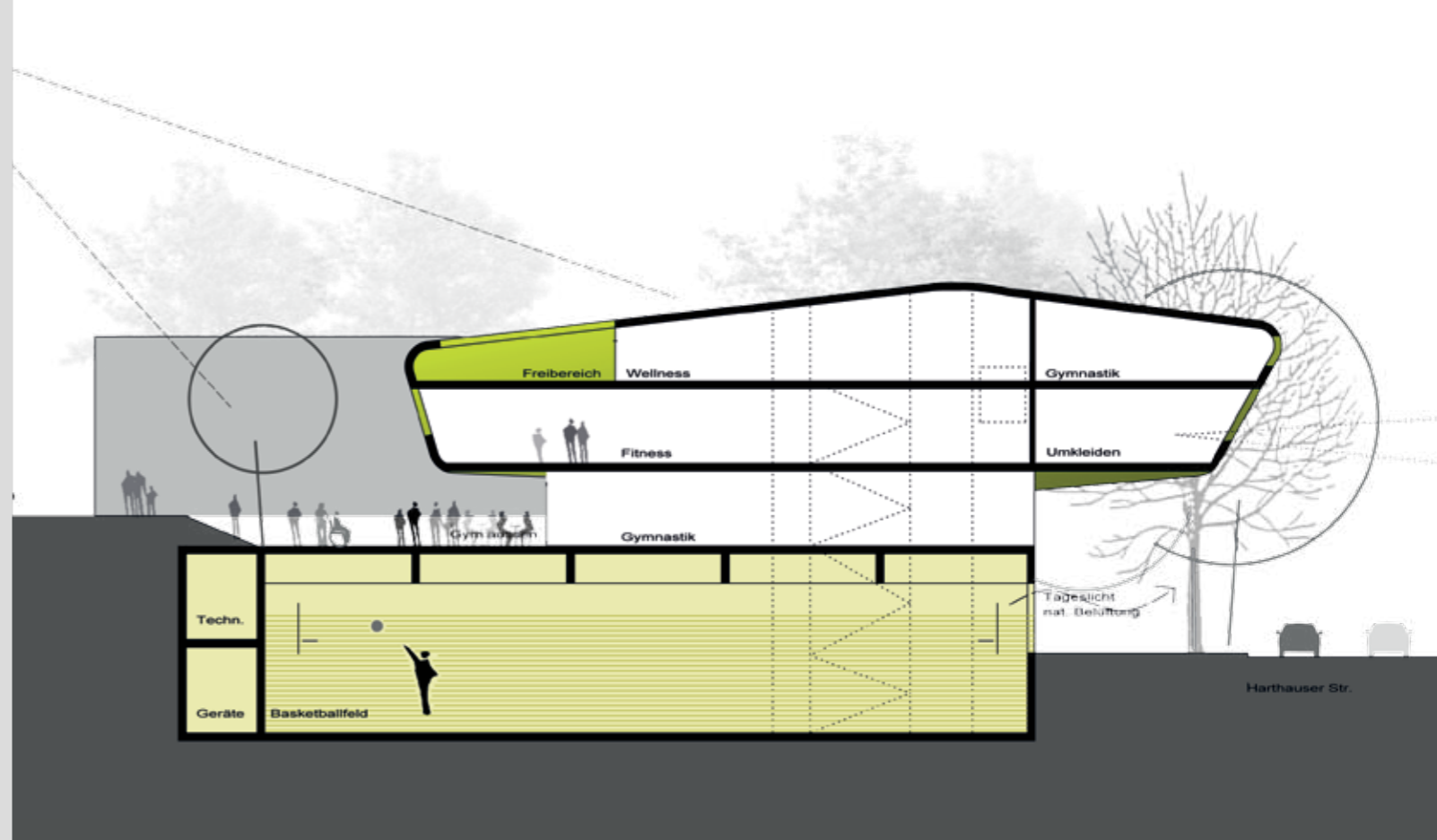
Foyer

Ansicht Ost

Harthäuser Str.



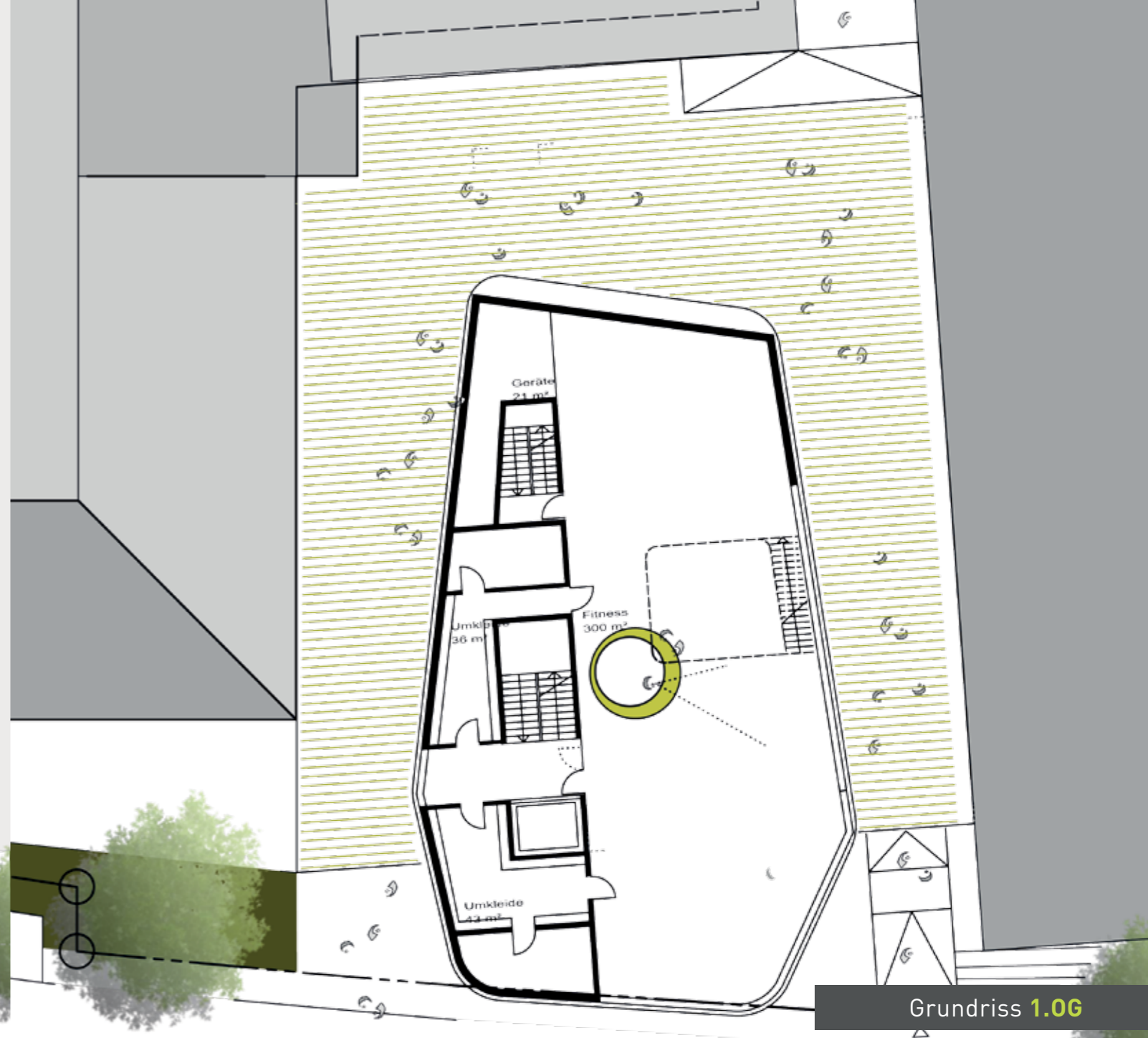
Grundriss UG



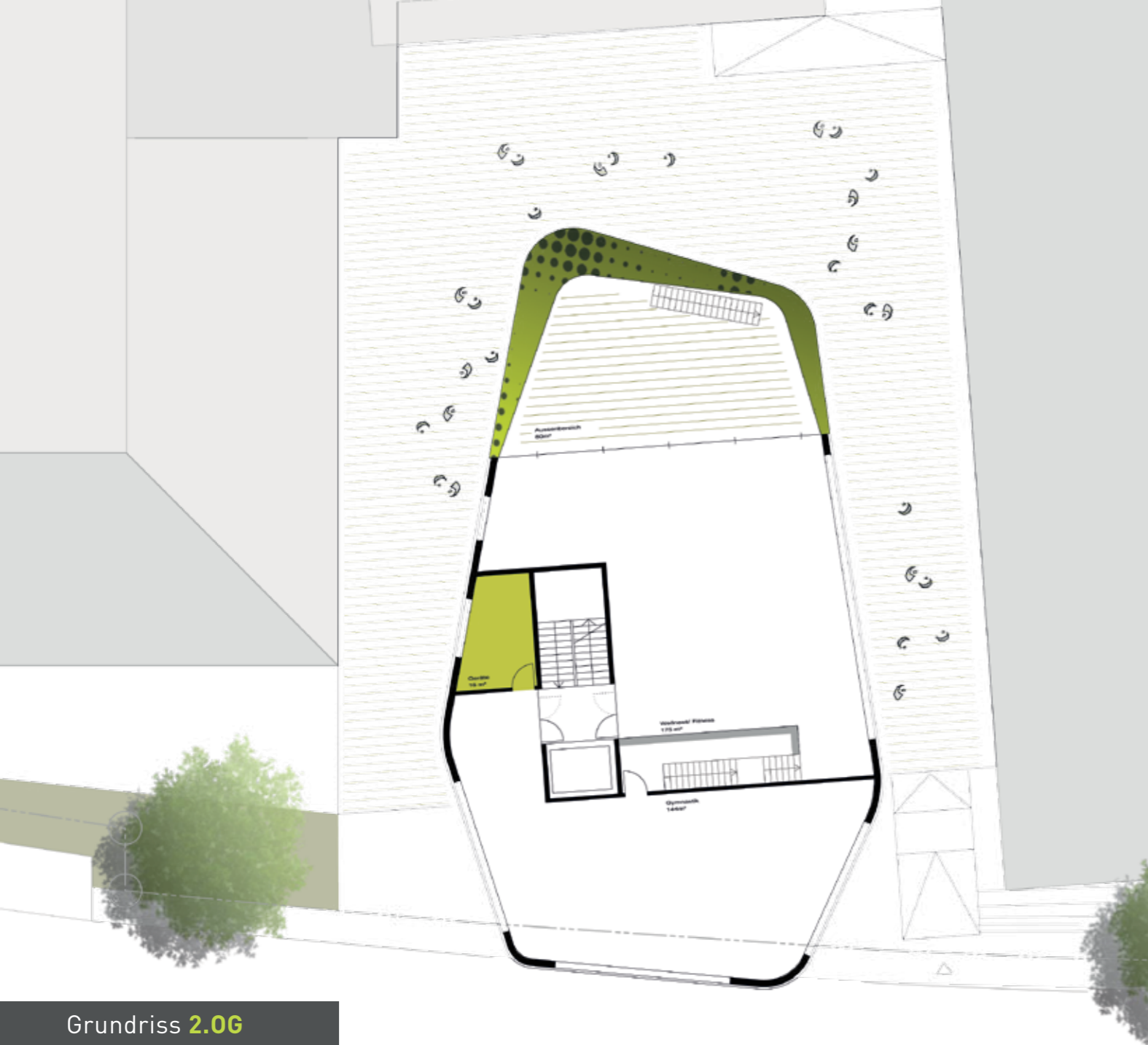
Längsschnitt



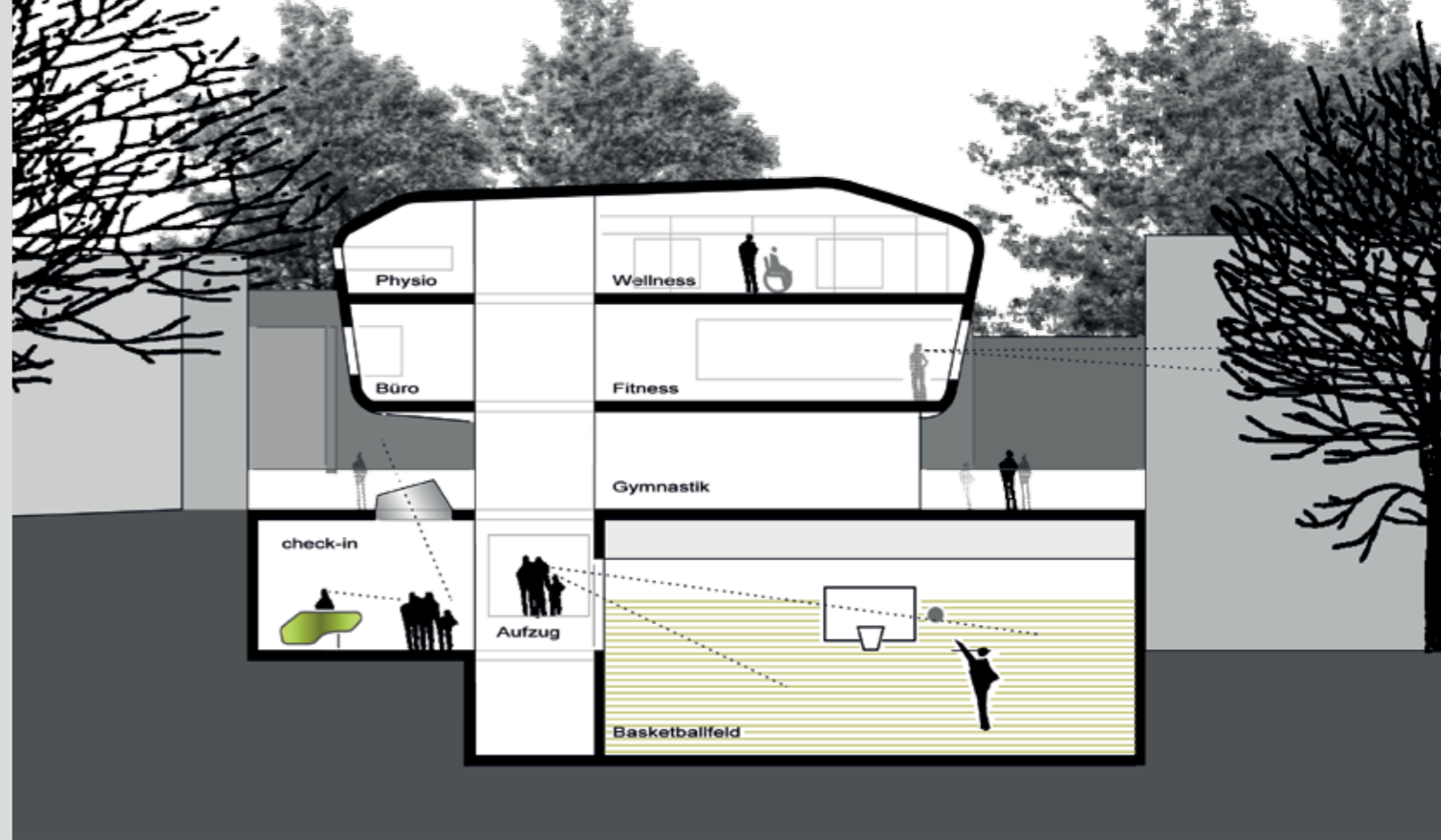
Grundriss EG



Grundriss 1.0G



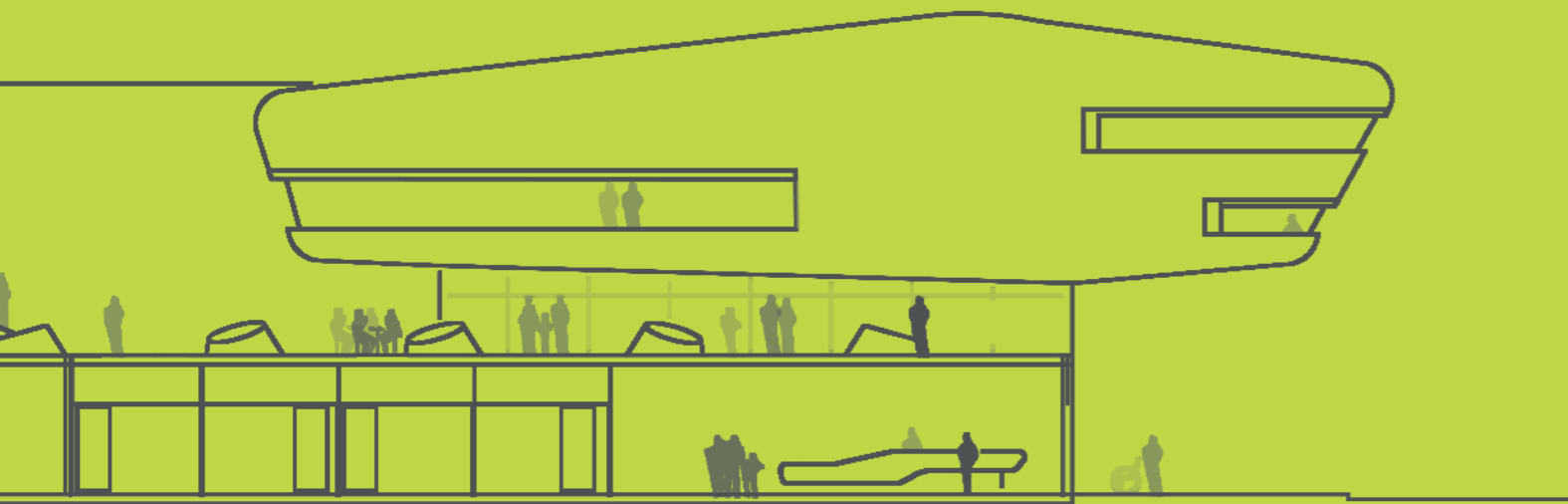
Grundriss 2.0G



Querschnitt

# Sportopia

Bewegung | Begegnung | Belebung



Die TSG Söflingen 1864 e.V. hält eine Bandbreite sportlicher und gesundheitlicher Angebote für Menschen aller Altersstufen bereit, wie man sie nicht oft findet – derzeit über 160 verschiedene Aktivitäten. Damit leistet sie für ihre rund 5.000 Mitglieder und Interessierte weit darüber hinaus einen wichtigen Beitrag für deren Lebensqualität und Freizeitwert.

Dennoch muss sich auch ein modern geführter Sportverein wie die TSG in allernächster Zukunft mit gesellschaftlichen Veränderungen auseinandersetzen. Ein brisantes Thema ist der demographische Wandel, der in den kommenden Jahren einen ständigen Anpassungsprozess erfordert. Die Interessenlage von Personen der Generation 60plus soll dabei besondere Berücksichtigung finden.

Andererseits wird erwartet, dass sich Sport, Gesundheit und Wellness künftig auch verstärkt körperlich behinderten bzw. eingeschränkten Personen öffnen. Unser Zentrum soll deshalb auch zu einer Stätte gelebter Inklusion werden.

Mit diesem Positionspapier will sich die TSG Söflingen für die Herausforderungen des kommenden Jahrzehnts strategisch wappnen – und damit auch Flagge zeigen:

Wir haben nicht nur viel Geschichte, sondern auch viel Zukunft. Dieses wichtige Stück Söflinger Zukunft wollen wir im offenen Dialog gemeinsam mit der Stadtspitze und den Ratsgremien, nicht zuletzt aber mit den Bürgerinnen und Bürgern der westlichen Vorstadt gestalten.

Denn für diesen Prozess wird viel Kreativität und Engagement erforderlich sein, um die Wünsche und Bedürfnisse der Zukunft abdecken zu können. Impulse, Anregungen und Denkanstöße von außen sind deshalb in hohem Maße willkommen.

## Ganztages-Schulbereich

- Der Verein wird den Schulbetrieb durch ein pädagogisch fundiertes und hochwertiges Sportprogramm fördern, ausgearbeitet durch unsere diplomierten Sportlehrer für die Ganztageschule.
- Die Ganztageschule wird auch bei der Durchführung ihrer Sportprogramme von uns unterstützt.
- Der Aufbau einer Schulsport-KISS ist vorgesehen.
- Unsere besondere Aufmerksamkeit gilt der Förderung der Motorik, des Gleichgewichtssinnes und der Beweglichkeit von Kindern.
- Wir werden es Schülern ermöglichen, frühzeitig verschiedenartige Sportarten und Sportwelten kennen zu lernen.
- Voraussetzung: Die Schulkinder müssen zur Sportstätte gebracht werden.

Das alles und mehr bieten wir an:

Badminton | Ballsport | Basketball | Cheerleading | Fußball | Handball | Kampfkunst | Lauftreff | Leichtathletik | Running | Ski- und Snowboard | Tanzsport | Tennis | Triathlon | Turnen | Volleyball ...

Sport baut den Stress in der Schule ab und sorgt für den notwendigen körperlichen Ausgleich und Entspannung. Kinder und Jugendliche können überschüssige Aggressionen im Sport abbauen und erfahren Bewegung als Möglichkeit für eine gesunde Lebensführung. Teamgeist und Fair Play fördern auch den Zusammenhalt und den Umgang miteinander.



## Gesundheits- und Sportzentrum

Das Gesundheitssportsystem in der TSG und somit in Ulm wollen wir kontinuierlich ausbauen. Die TSG Söflingen ist noch einer der wenigen Vereine, der Gesundheits- und Reha-Kurse anbietet, die über die Krankenkasse abgerechnet werden können. Entsprechende „Verordnungsscheine“ kann der Hausarzt ausstellen.

Ab September 2014 neu im Programm sind „Ortho“-Kurse, wie zum Beispiel

- Schulter-/Nackenkurs
- Hüfte- und Knie-Kurs
- Diabetes Fit
- Projekt mit MS-Kranken
- Life Kinetik

Aktuelle Kurse bei der TSG Söflingen im Bereich Reha- und Gesundheitssport:

Lungensport | Asthmasport | Beckenbodentraining | Aqua-Jogging | Aqua XXL | Jogging für Schwergewichtige | Aqua Power, | Sport nach Krebs | Herz-Langzeitsport | Herzsport | Herz-Akut-Sport | Wirbelsäulengymnastik | Wirbelsäulen Haltung | Wirbelsäulen Schongymnastik | Wirbelsäulengymnastik Reha | Wirbelsäule 60+ | Wirbelsäule Prävention | Fit over 50 | Yoga | Gesund & trainiert | Bewegter Rücken | Physyolates | Indoor Cycling 60+ | Qi Gong ...

Die Anzahl sportlich aktiver Jungsenioren und jung gebliebener Senioren wächst immer mehr. Beschauliche „Altennachmittage“ sind längst passé – heute will man/frau doch lieber aktiv sein, etwas unternehmen und erleben, um sich frisch zu halten und fit zu bleiben.

Im Übrigen können die Kurse teilweise über Verordnungsscheine von Krankenkassen abgerechnet werden. Dabei werden die Kursgebühren entweder komplett von der Kasse übernommen oder anteilig subventioniert.

Ärzte können frei entscheiden, ob sie ein Rezept für manuelle Therapie, Krankengymnastik oder Massagen ausstellen, die allesamt sein Budget belasten. Oder aber sie stellen einen Verordnungsschein aus, der das Arztbudget in keiner Weise belastet. Die TSG kann solche Verordnungsscheine bislang in den Bereichen Orthopädie und Innere Medizin direkt mit der Krankenkasse abrechnen.

Das haben wir vor:

- Einbindung einer Physio-Praxis in das Gesamtangebot der TSG Söflingen
- Kurze Wege – Behandlungen und Nachbehandlung an einem Ort
- Integration eines Wellness-Bereichs in Form von Infrarotkabinen

Der TSG-Bereich „Gesundheit“ im Überblick:

Reha-Sport | Gesundheits-Sport | Fitness-Studio | Physio-Praxis

## Ausbau des Vereinszentrums

Die aktuelle Mitgliederzahl der TSG ist auch in diesem Jahr weiter gestiegen und liegt derzeit bei 5.038. Damit ist die Kapazität der TSG sowohl im Abteilungssport als auch im Bereich des Kurs- und Fitnessbereichs an ihr Limit gelangt.

Wir brauchen dringend mehr Hallenzeiten für unsere Abteilungen. Auch die Nachfrage von Schulen nach Hallenzeiten tagsüber verstärkt sich von Jahr zu Jahr.

Unsere „Studios“ sind ebenfalls ausgelastet. Die Zahl der Besucher unserer Kurse wächst ständig durch Ausbau des Programms, ganz nach den Bedürfnissen und Ansprüchen der Teilnehmer und Mitglieder.

Fazit:

Der Abteilungs- und Breitensport, der Sport im Bereich Fitness und Gesundheit verzeichnet seit Jahren stetiges Wachstum.

Ein Blick in die Söflinger Zukunft:

Sollte das Neubaugebiet „Kohlplatte“ zum Tragen kommen, sprechen wir über weitere ca. 3.000 Einwohner in der näheren Umgebung der TSG Söflingen. Somit sind wachsende Mitgliederzahlen der TSG Söflingen zu erwarten, die schon in der jetzigen Konstellation kaum mehr zu bewältigen sind.

## Weiterführende Gedanken

- Ausbau des Bereiches Behindertensport (barrierefreies Bauen).
- Zusammenführung von Generationen im Komplex und im Programm selbst (die TSG als Treffpunkt für Jung und Alt).
- Erweiterung bzw. Ausbau der Zielgruppe 60plus.
- Ausbau des Sportzentrums im Bereich Seminare (die TSG als Bildungs- und Begegnungsstätte: Seminarraum mit neuester Technologie für Vorträge, Fortbildungen, Seminare, Workshops, EDV-Kurse usw.).
- Die TSG als Regio-Zentrum des STB etablieren und weiter ausgestalten.
- Ziel der TSG ist die dauerhafte Vernetzung von Sport und Bildung, Integration und Gesundheit im gesamten Programm.



Ansicht Nord





Söflingen  
1864

TSG Söflingen 1864 e.V.  
Geschäftsstelle  
Harthäuser Str. 99  
D-89081 Ulm  
Telefon 0731 / 93 666 - 0  
Telefax 0731 / 93 666 - 23  
[info@tsg-soeflingen.de](mailto:info@tsg-soeflingen.de)  
[www.tsg-soeflingen.de](http://www.tsg-soeflingen.de)