

Newsletter Ausgabe 1 - 2017

Information

Unser Newsletter erscheint 2-3 x jährlich.

Er informiert über neue Entwicklungen im Bereich der Frühen Hilfen in Ulm. Wir stellen neue Ideen und gelingende Projekte vor und weisen natürlich auch auf wichtige Termine oder Personalien hin.

**Ute Eberhardt**

Koordinierungsstelle
Frühe Hilfen Ulm
Tel.: 0731 161 51 30
Mail: u.eberhardt@ulm.de

Vernetzung

Wir wollen mit unserem Newsletter die Vernetzung in Ulm im Bereich der Frühen Hilfen unterstützen und die Kooperation untereinander fördern.

Austausch

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung aus dem Netzwerk mit den verschiedensten Beiträgen zu den unterschiedlichen Themen aus dem Bereich der frühen Kindheit in Ulm.

**Friederike Alle**

Fachkoordination Frühe
Hilfen
Tel.: 0731 161 53 60
Mail: f.alle@ulm.de

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Ihnen den ersten Newsletter im Jahr 2017 präsentieren zu können. Es erwarten Sie Berichte über das Familienzentrum Adlerbastei und über das Projekt "Frühe Hilfen für Frauen mit Fluchterfahrung". Des Weiteren werden Sie über den Kurs "Fit im Haushalt" und den Eltern-Kind-Treff in der Schaffnerstraße informiert.

Viel Spaß beim Lesen wünscht

Ihre Koordinierungsstelle für Frühe Hilfen der Stadt Ulm



Familienzentrum Adlerbastei

Das Familienzentrum Adlerbastei gibt es bereits seit zweieinhalb Jahren. Es hat sich mittlerweile zu einem festen Treffpunkt für Familien entwickelt. Die Mithilfe der Netzwerk- und Kooperationspartner und der vielen treuen Eltern und Ehrenamtlichen trug vor Allem zu dieser Entwicklung bei.

Begegnungsangebote

„Von Anfang an“- für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr
 Wann: jeden ersten Dienstag im Monat
 Der offene Treff bietet bei Frühstück und Spielen Zeit und Platz für Austausch mit anderen frischgebackenen Eltern. Für fachlichen Rat und praktische Unterstützung sind die Hebamme Frau Valeska Stöhr und die Sozialpädagogin Frau Nina Pflanze mit vor Ort.

„Spatzencafé“- für Familien mit Kindern aller Altersklassen
 Wann: Jeden Donnerstag
 Im "Spatzencafé" wird nach Lust und Laune gespielt, gelacht, geredet, entspannt, gegessen und getrunken.
 Wie einige Besucher es formulieren:
„hier können wir einfach Familie sein und keiner dreht sich nach den ‚lauten‘ Kindern um!“
 Ab und an gibt es besondere Aktionen wie das „Spatzenpfännle“- Kochen mit Familien, die offene Runde zu Erziehungsfragen oder ein Kreativangebot. Bei gutem Wetter findet das Spatzencafé auch draußen im Grünen Hof statt.

Vater-Kind-Frühstück „Speck und Ei“.
 Wann: An terminlich festgelegten Samstagen bis zu dreimal im Jahr
 Gemeinsames Braten von Ei und Speck auf Raclette-Grills bietet viel Zeit für ausgiebige Gespräche unter Vätern und spaßige Spiele unter Kindern.

Für die Leitung des Familienzentrums Nina Pflanze bieten diese offenen Treffs vor allem Eines – die Chance auf den engen Kontakt mit Familien und deren Bedürfnissen. Oft entstehen aus diesen Kontakten neue bedarfsorientierte Angebote oder klärende Gespräche.

Bei Rückfragen wenden Sie sich an:

Nina Pflanze

Grüner Hof 7
 89073 Ulm
 Tel. 0731 92 000 – 18
 E-Mail:

familienzentrum@adlerbastei.de

Homepage:

www.hdbulm.de

Bürosprechzeiten:

Di., 8:00 – 13:00 Uhr,

Do., 9:30 – 13:30 Uhr

Do. 13:30 – 16:30 Uhr (auf Anfrage)

Beikostkurs

Wann: alle zwei Monate

Der Beikostkurs entstand aus den Bedarfen vieler Eltern im offenen Treff „Von Anfang an“. Viele Eltern haben dieselben Fragen und Anliegen, weshalb der Beikostkurs nun von der Hebamme Frau Stöhr angeboten wird. Die Babys dürfen zum Kurs sehr gerne mitgebracht werden. Die Kursgebühr beträgt 30€.

Offene Beratungsstunde

Wann: Einmal im Monat am Donnerstag

Die offene Beratungsstunde bietet Zeit und Raum für Fragen und Anliegen zum Thema Frühförderung. Eltern können sich auf einer Liste für ein gewisses Zeitfenster anmelden und werden dann am besagten Termin kostenlos von einer der beiden Sonderpädagoginnen der Frühberatungsstelle im Büro des Familienzentrums beraten.



Das Familienzentrum Adlerbastei befindet sich, genau wie alle anderen Familienzentren, in ständiger Bewegung. Dieser Bericht lebt also vom Hier und Jetzt und könnte morgen eventuell schon wieder anders aussehen.

**Deshalb sind alle Interessierten jederzeit recht herzlich eingeladen,
das Familienzentrum hautnah und momentgetreu
mitzuerleben und mitzugestalten.**

Frühe Hilfen für Frauen mit Fluchterfahrung



Seit Mai 2016 gibt es das Projekt „Frühe Hilfen für Frauen mit Fluchterfahrung“ bei der Caritas Ulm. Das vom BAMF geförderte Projekt richtet sich an Schwangere und Frauen mit Kindern im Alter bis zu 12 Monaten, die in der Gemeinschaftsunterkunft Mähringerweg wohnen und von dort in private Wohnungen, oder eine Anschlussunterbringung ziehen.

Tandems

Zurzeit begleiten 6 ehrenamtliche Familienbegleiterinnen insgesamt 7 Frauen aus Syrien, dem Irak, Afghanistan und Nigeria. Die Familienbegleiterinnen sind junge Frauen im Alter von 24 bis 40 Jahren. Die jungen Frauen sind sehr engagiert und offen gegenüber anderen Kulturen, wodurch sie recht schnell Kontakt zu ihren Tandempartnerinnen aufbauen konnten. Die Tandems treffen sich in der Regel wöchentlich für ca. 2-3 Stunden.

Der Weg zum Ziel

Anfangs lag der Focus auf dem Umzug in eine eigene Wohnung. Die Familienbegleiterinnen halfen bei der Beschaffung von Möbeln, organisierten Transportmöglichkeiten, halfen teilweise beim Einrichten der neuen Wohnung mit oder versorgten die Kinder am Umzugstag.

Für die Frauen war in dieser Zeit das wichtigste und meist einzige Ziel, eine eigene Wohnung zu haben und aus der Gemeinschaftsunterkunft ausziehen zu können. Hohen Leidensdruck hatten vor allem die schwangeren Frauen. Die Angst war groß als Wöchnerin mit einem Neugeborenen in der Gemeinschaftsunterkunft leben zu müssen.

Aktuell

Mittlerweile wohnt keine der betreuten Frauen mehr in der Gemeinschaftsunterkunft. Nur eine Frau musste als Wöchnerin für einen Monat im Mähringerweg bleiben.

Mit dem Umzug in eine eigene Wohnung hat nun ein neues Kapitel für die Frauen begonnen. Die Tandems fangen mittlerweile an, das neue Wohnumfeld zusammen zu erkunden und gemeinsam Dinge zu unternehmen. Da die Verständigungsmöglichkeiten teilweise sehr begrenzt sind, bieten Mutter-Kind-Treffs, Frauenfrühstück, Nähkurse oder Sportangebote eine gute Möglichkeit gemeinsam etwas zu erleben und eine Bindung zwischen den Tandempartnern zu entwickeln.

Bei Rückfragen wenden Sie sich an:

Sabine Kuhn

Caritas Ulm
Frühe Hilfen Mähringer Weg
Olgastraße 137
89073 Ulm
Tel. 0176-11206341
E-Mail: kuhn.s@caritas-ulm.de
www.caritas-ulm.de

Schulung der ehrenamtlichen Helferinnen

Die ehrenamtlichen Helferinnen werden besonders in den Themenbereichen interkulturelle Kompetenz, Trauma, Bindung, Achtsamkeit und Abgrenzung geschult.

Einmal monatlich findet ein gemeinsames Treffen der Familienbegleiterinnen statt. Die Treffen bieten neben einem fachlichen Teil Zeit für gemeinsamen Austausch.

In Absprache mit den Teilnehmerinnen findet zudem eine Supervision pro Quartal statt.

Kurze Falldarstellung

Frau C., eine vierfache Mutter aus Syrien meinte, sie würde sich in dem Tandem nicht vorkommen wie ein Flüchtling, sondern wie eine normale Frau. Sie leidet besonders unter ihrem Identitätsverlust.

In Damaskus hatte sie Biologie studiert und war Abteilungsleiterin in einem Pharmaunternehmen. Sie spricht fließend Englisch und lernte auch während ihrer komplizierten Schwangerschaft intensiv Deutsch. Ihre Tandempartnerin ist eine Medizinstudentin, mit der sie sich über Fachthemen austauschen kann, aber auch gemeinsam die Stadt erkundet. Dieser Austausch scheint für Frau C. sehr wichtig zu sein, um die eigene Identität wieder zu spüren.

Die Basis: Das Netzwerk

Um geeignete Helferinnen zu finden, den Zugang zu den Flüchtlingsfamilien zu bekommen und das Projekt zu entwickeln, sind der Aufbau und die Nutzung eines Netzwerkes für dieses Projekt die Basis. Eine enge Kooperation mit der Flüchtlingssozialarbeit, der Schwangerschaftsberatung, der Gewaltschutzstelle, der Psychologischen Beratungsstelle, der Mutter-Kind-Gruppen, der Stadt Ulm und den verschiedenen Angeboten für Schwangere und junge Mütter macht das Projekt möglich und gibt immer wieder neue Handlungsmöglichkeiten und Anregungen.




Niemand flieht ohne Not.

Helfen Sie Flüchtlingen!

Schnelle Spende, schnelle Hilfe:
www.caritas-spende.de
 IBAN DE63 6012 0500 0001 7088 01



Offener Eltern-Kind-Treff im Kinder- und Familienzentrum

*"Eltern treffen Eltern
Kinder treffen Kinder"*

Jeden Mittwoch von 9:00-12:00 Uhr findet im **Kinder- und Familienzentrum in der Schaffnerstr. 18/1** der Eltern-Kind-Treff des Jugendhauses Büchsenstadel statt.

Bei einem gemeinsamen Frühstück, offenem Angebot für Kinder und Beratung der Eltern zu verschiedenen Themen wird die Erziehungs- und Beziehungskompetenz der Eltern gestärkt.

Aktuelles Programm

Ansprechperson:

Mirna Castellón
Tel.: 0731-151-7428
E-Mail: m.castellon@ulm.de

Ab 10:00 Uhr

Programm für Eltern



Beratung zu den Themen:

- 05.04. "Schlaf Kindlein Schlaf"**
Was kann man gegen Einschlaf- und Durchschlafprobleme des Kindes tun?
- 31.05. "Gut hast du´s gemacht!"**
Welche Rolle spielt Loben in der Erziehung?

Ab 10:30 Uhr

Programm für Kinder



Offenes Angebot:

**Januar
bis
Juni**

Auf Wunsch der Eltern und Kinder werden innovative Angebote gestaltet



"Fit im Haushalt"

Das bisschen Haushalt ...

... erfolgreich managen



..Das "tägliche Chaos" vermeiden

..die Zeit besser einteilen

..beim Haushalt sparen

..schnelle, vollwertige Mahlzeiten anbieten können

..Tips zum effektiven Sauberhalten der Wohnung

Der Kurs "Fit im Haushalt" bietet Tipps und Unterstützung in Haushaltsfragen.

Für wen?

"Fit im Haushalt" richtet sich an Familien mit Kindern in besonderen Lebenssituationen.

Der Kurs ist nicht nur für Anfänger geeignet - auch "Könneninnen" erweitern ihr Wissen und ihre Fähigkeiten.

Wann und Wo?

Der Kurs findet einmal im Jahr in Ehingen und Ulm statt.

Es erfolgen bis zu **vier Treffen** und ein anschließender Besuch eines Bauernhofes immer von 9:00 bis 11:30 Uhr.

Bei Bedarf mit Kinderbetreuung!

Ehingen

Bürgerhaus
Oberschaffnei
Schulgasse 21

Termine 2017

Montag,

- 8. Mai
- 15. Mai
- 22. Mai
- 28. Mai

Ulm

Landratsamt
Alb-Donau-Kreis
Schillerstraße 30
EG Kantine

Termine 2017

Donnerstag,

- 28. September
- 12. Oktober
- 19. Oktober
- 26. Oktober

Weitere Individuelle Termine können bei ausreichender Teilnehmerzahl für alle Module vereinbart werden.

So läuft der Kurs ab:

Anmeldung und Information

Telefonzeiten: Mo 13:00-16:00 Uhr
Do: 8:00-12:00 Uhr

Telefon:

Ulrike Bahmer: 0731 185-3175
Antonia Heisler: 0731 185-3122

E-Mail:

ernaehrung@alb-donau-kreis.de

Info:

www.landwirtschaft-bw.ino
> Landratsämter
> Alb-Donau-Kreis
> Veranstaltungen

1. Modul:

Gemeinsames Frühstück
Abwechslungsreiche, leckere Ernährung
1x1 des Kochens
Schnelle und preisgünstige Gerichte zubereiten

2. Modul

Gemeinsames Frühstück
So macht Essen Spaß- Tipps und Tricks
Getränke und Fast Food unter der Lupe - wir vergleichen

3. Modul

Gemeinsames Frühstück
Planen und Organisieren im Haushalt
Reinigen - effektiv und schnell

4. Modul

Gemeinsames Frühstück
So schonen Sie Ihren Geldbeutel
Wie Wäscheberge kleiner werden

5. Modul

Besichtigung eines Bauernhofs mit Kostproben, Infos und Spaß

Bei "Fit im Haushalt" finden Theorie und Praxis zusammen.



Die Kursgebühren können auf Antrag über das Landesprogramm STÄRKE+ abgerechnet werden.

Termine

„11. GROSSER RUNDER TISCH FRÜHE HILFEN“

Am Donnerstag, den **19.10. 2017** findet von **14.00 bis 17:00 Uhr** der „11. Große Runde Tisch Frühe Hilfen“ statt. Wir treffen uns wie gewohnt in den Räumen des Zentrums >guterhirte<, Prittwitzstr. 13-17, 89075 Ulm.

Wie in jedem Jahr wollen wir uns auch dieses Mal über Neues und Aktuelles aus den Frühen Hilfen in Ulm austauschen.

"Fachtag zur Fetalen Alkoholspektrumstörung"

Alkohol während der Schwangerschaft kann die Entwicklung des Ungeborenen beeinflussen und zu erheblichen körperlichen und geistigen Schädigungen sowie zu Verhaltensauffälligkeiten führen. Die Fetale Alkoholspektrumstörung gilt als Oberbegriff für Schädigungen eines Menschen durch Alkoholkonsum der Mutter während der Schwangerschaft.

Am Mittwoch, den **18. Oktober 2017** findet von **16.30 bis 20:00 Uhr** ein Fachtag zur Fetalen Alkoholspektrumstörung (FASD) statt. Es erfolgt eine gesonderte Einladung.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Ulm
Koordinierungsstelle Frühe Hilfen
Ute Eberhardt
u.eberhardt@ulm.de
Tel.: 0731 161 51 30