

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen



Familienbildungsstätte
Sattlergasse 6 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 96 286-0

In Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Migration der Ulm werden Kurse für **Eltern mit Migrationshintergrund** durchgeführt.



Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und Stadt Ulm e.V.
Olgastr. 137 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 92 060-20
<http://www.keb-ulm.de>

Schluss jetzt! - Trennung gestalten - ein Gruppenangebot für Mütter und Väter bei Trennung. In Kooperation mit der Psychologischen Familien- und Lebensberatungsstelle der Caritas Ulm.



die lobby für kinder

Kinderschutzbund Ulm
Olgastraße 125 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 28 042
www.kinderschutzbund-ulm.de

Erziehen ohne Schreien und Schlagen - geht das? Der Kurs bietet die Möglichkeit - unter fachlicher Leitung - Auslöser für Stresssituationen zu erkennen und die eigenen Gefühle wahrzunehmen.



Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Schwambergerstr. 35 · 89073 Ulm
Tel.: 0731/96 857-0
www.schwangerschaftsfragen.de

Hand in Hand - Eltern werden (für Paare und Alleinerziehende); während der Schwangerschaft und nach der Geburt werden Sicherheit und Feinfühligkeit im Umgang mit dem Baby gestärkt. **Vom Duo zum Trio** - Angebot für Väter zur neuen Lebensrolle und zum Umgang mit dem Baby.



Arbeiterwohlfahrt
Kinder- und Familienzentrum Wuselvilla
Moltkestr. 14 · 89077 Ulm
Tel. 0731 / 93 16 360
familienzentrum@awo-ulm.de
www.awo-ulm.de

Kurse wie **Miteinander Sprechen** - Sprachförderung in der Familie, **Familienalltag leben** und **Mein Kind entwickelt sich** werden regelmäßig angeboten.



Pädagogisch Therapeutische Einrichtung
Neue Str. 26 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 60 26 300
www.pt-e-ulm.de

Eltertraining für Eltern mit ADHS - Kindern zur Verbesserung des Familienklimas.



Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle und Psych. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Olgastr. 137 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 20 63-20
www.caritas-ulm.de

Mein Kind soll es gut bei mir haben, in drei Teilen: Auf den Anfang kommt es an - ein Kurs für junge Eltern, Förderung und Stärkung von Beziehungs- und Erziehungskompetenz mit Hausbesuchen.



Mädchen- und Frauenladen Sieste
Moltkestr. 72 · 89077 Ulm
Tel.: 0731 / 33 534
www.sieste.de

Gesund sind wir stark - Rund um die Gesundheit und Erziehung werden Vorträge und Kurse zur Kindesentwicklung, Auffälligkeiten im Umgang mit dem Kind, Konfliktlösungen und kindgerechte Beschäftigung angeboten. Gesprächskreise zum Verstehen und Bewältigen von Krankheiten runden die Aktivitäten ab.

Mütter-Baby Café - Das Mütter-Baby Café bietet Müttern alle zwei Wochen einen regelmäßigen Austausch beim gemeinsamen Frühstück in angenehmer Atmosphäre.

Stadt Ulm

Abt. Familie, Kinder und Jugendliche
Begegnungstätte im Bürgerzentrum Wiblingen
Buchauerstr. 12 · 89079 Ulm
Tel.: 0731 / 161-5447

ulm

Elterncoaching - **Den Alltag mit Kindern meistern** - das Erziehungspotential der Eltern soll erforscht und genutzt werden.

Stadt Ulm

Abt. Familie, Kinder und Jugendliche
Fachberatung Adoption und Vollzeitpflege
Olgastr. 143, Grüner Hof 5 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 161-5343 oder - 5417

ulm

Für Eltern die mit Pflegekindern oder Adoptivkindern zusammenleben, werden auf diese speziellen Bedürfnisse zugeschnittene Themen behandelt.



Frauen helfen Frauen e.V.
Frauenberatungsstelle
Frauenhaus Ulm
Olgastraße 143 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 61 99 06
www.fhf-ulm.de

Kursangebote für Frauen mit Kindern im Frauenhaus zu den Themen **„Stärkung der Erziehungskompetenz“** und **„Rund um die Existenzsicherung“**. Ziel ist die Auseinandersetzung mit den eigenen Ressourcen und Kompetenzen sowie die Stärkung der Frauen in ihrer Rolle als Alleinerziehende.



Familienzentrum im Jörg-Syrlin-Haus
Jörg-Syrlin-Straße 99 · 89081 Ulm
Tel.: 0731 / 37 99 237
familienzentrum-jsh@t-online.de
www.familienzentrum-ulm.de

„Von Anfang an“ bietet Austausch zum Familienalltag und Erziehungsfragen, sowie der Kindesentwicklung für junge Eltern im Rahmen eines regelmäßigen Elternfrühstückes. Eine Familienhebamme wird punktuell dazu eingeladen.



Fachdienst Landwirtschaft
Schillerstr. 30 · 89070 Ulm
Tel.: 0731 / 185-3175 oder - 3122
ernaehrung@alb-donau-kreis.de

Fit im Haushalt - Tipps und Unterstützung in Haushaltsfragen, zur Zeiteinteilung, zu genussvoller, preiswerter Ernährung, zu effektivem Sauberhalten der Wohnung, damit der Familienalltag funktioniert.



Cordula Steffen Gesundheitspraxis
Ulmergasse 21 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 61 81 48
cordula-steffen@online.de
www.mehrlieben.com

Elternglück - ein gutes Gefühl von Anfang an
Sie wollen ihrem Kind das Beste geben..., aber wenn Haushalt, Beruf, Familie, Freunde, Partnerschaft und lange Nächte unter einen Hut sollen, sind Grenzen schnell erreicht. Damit Sie mit einem guten Gefühl von Anfang an mit Ihrem Baby starten, begleitet Sie dieser Kurs in der ersten sensiblen Lebensphase Ihres Kindes.



Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz
Kursleitung: Monika Pfeiler
Eberhardt-Finckh-Str. 47, 89075 Ulm
Telefon 0731 / 38 86 230
Info.ul@jeh-seitz.de
<http://www.jeh-seitz.de/fachbereich-jugendhilfe.html>

Eltertraining Starke Eltern - Starke Kinder

Gemeinsam Lösungen finden, das Miteinander in der Familie zu verbessern; konsequenter in Entscheidungen sein; neue Handlungsweisen üben; Mut entwickeln und Selbstvertrauen finden. Ein Erziehungsstil und eine Haltung, in der Eltern ihre Rolle als Erwachsene und ihre Verantwortung als Erziehende eindeutig wahrnehmen mit Respekt leiten und begleiten.



Türkische Elternbeiräte Ulm e.V.
Bockgasse 1, 89073 Ulm
Tel.: 0176 / 84 52 58 58 (Mustafa Harman)
0157 / 52 80 91 34 (Züleyha Schumacher)
E-Mail: binli.veli.ulm@gmail.com

Starke Eltern - Starke Kinder

Kurs in türkischer Sprache mit dem Ziel, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken und die Kommunikation zwischen Eltern und Kindern zu fördern.

HAUSBESUCHE



Oberlin e. V.
Evangelische Einrichtung für Jugendhilfe
Virchowstraße 6 · 89075 Ulm
Tel.: 0731 / 85 07 47 00
info@oberlin-ulm.de
www.oberlin-ulm.de

Das Oberlin übernimmt für Eltern, die an Kursen in besonderen Lebenslagen teilnehmen, bei Bedarf begleitende Hausbesuche.

Offene Treffs



Familienzentrum im Jörg-Syrlin-Haus
Jörg-Syrlin-Straße 99 · 89081 Ulm
Tel.: 0731 / 37 99 237
familienzentrum-jsh@t-online.de
www.familienzentrum-ulm.de

Offener Treff zur Begegnung



Jugendhaus Büchsenstadel
Platzgasse 18 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 15 17 428

Offener Treff zur Begegnung für junge Familien in Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im KiFaZ Schaffnerstraße 18/2



Familienzentrum Adlerbastei Münstergemeinde
Adlerbastei 3 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 92 00 018
familienzentrum@adlerbastei.de

Offener Treff zur Begegnung im Haus der Begegnung



Familienbildungsstätte
Sattlergasse 6 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 96 286-0

Offener Treff zur Begegnung für Flüchtlingsfamilien in der Cafeteria der Waldorfschule Römerstraße, Ulm.



Arbeiterwohlfahrt
Kinder- und Familienzentrum Wuselvilla
Moltkestr. 14 · 89077 Ulm
Tel.: 0731 / 93 16 360
familienzentrum@awo-ulm.de
www.awo-ulm.de

Offener Treff zur Begegnung für Familien.



Kinder- und Familienzentrum
Erika-Schmid-Weg 3
89075 Ulm-Böfingen
Tel.: 0731 / 20 64 19 55
g.willfort@ulm.de
www.ulm-boefingen.de

Elterncafé zur Begegnung für Familien.



Kinder- und Familienzentrum im Verbund
Kita Alpenstrasse, Friedensstrasse und Schaffnerstrasse
Schaffnerstr. 18/2 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 68 959
s.bosch-osswald@ulm.de

Offener Treff zur Begegnung für Familien.

Haben Sie Fragen? Bitte wenden sie sich an Frau Joanni, Abt. Soziales, Koordination Landesprogramm Stärke, Tel.: 0731-161-5115, mailto: g.joanni@ulm.de, www.ulm.de/staerke-ulm

Herausgegeben von:
Stadt Ulm · Abt. Soziales (SO-ZV) · Fachbereich Bildung und Soziales

Stadt Ulm

ulm

STÄRKE



Gestaltung: Instinktiv Media, Ulm



STÄRKE

Landesprogramm Stärke

Stadt Ulm
Information

ulm



Herzlich willkommen in Ulm

Liebe Eltern,

ich freue mich über die Geburt Ihres Kindes und gratuliere Ihnen sehr herzlich. Zugleich darf ich Ihren Nachwuchs als neue Ulmer Bürgerin oder neuen Ulmer Bürger in unserer Stadt begrüßen.

Der achte Familienbericht der Bundesregierung betont den hohen Wert der Familie in unserer Gesellschaft. Dort wird erläutert: „Was Familie ist und wie sie gelebt wird, entsteht durch die alltägliche Interaktion zwischen den Familienmitgliedern, durch die Sinngebungen, die diese an ihre Familie herantragen, sowie durch die Einflüsse, die soziale Institutionen in die Familie hineintragen....“ und „Familie erbringt unverzichtbare Leistungen für das Gemeinwesen, indem sie Humanvermögen produziert, private und teilweise öffentliche Fürsorge leistet und sozialen Zusammenhalt stiftet.“

Familie erbringt also Leistung in unserer Gesellschaft, ist jedoch auch den Veränderungen des Zeitgeists ausgesetzt, nicht zuletzt in Erziehungsfragen. Erziehung ist heutzutage eine Herausforderung, nicht immer einfach zu leisten.

Die Stadt Ulm unterstützt Sie bei dieser Aufgabe mit der Umsetzung des am 01. September 2008 gestarteten Programms „STÄRKE“ der Landesregierung Baden-Württemberg. Ich ermuntere Sie, das vielfältige Angebot der Ulmer Bildungsträger und Jugendhilfeeinrichtungen zur Stärkung Ihrer elterlichen Kompetenz in Form von Kursen und Offenen Treffs wahrzunehmen.

Das Land Baden-Württemberg hat am 30. Juni 2014 die Verteilung der Stärkengutscheine im Wert von 40 Euro eingestellt. Weil ich meine, dass alle Eltern von Neugeborenen einen Profit haben sollen, schenkt die Stadt Ulm Ihnen stattdessen den Ulmer Elternbildungsgutschein, den Sie mit dem Familienbesuch der Ulmer Babytasche erhalten.

Über dreißig Bildungs- und freie Jugendhilfeträger unterstützen Sie in Fragen der Kindesentwicklung und -gesundheit, der Ernährung oder zum Familienalltag und -miteinander.

In diesem Informationsblatt finden Sie alle aktuellen Anbieter mit Hinweis auf deren Programme bzw. Internetzugang. Bitte informieren Sie sich bei den örtlichen Anbietern über aktuelle Termine zu den Angeboten.

Beispielhaft hebe ich unsere Bildungsoffensive und das Programm zum Ausbau der Kindertagesstätten hervor und weise auf die Einrichtung, des „Familienbüro“ in der Ulmer Gasse 15, hin.

Darüber hinaus erhalten Eltern bei besonderen Problemlagen vielfältige Hilfen und Förderungen für ihr Kind durch die städtische Abteilung Soziales.

Ganz nach dem Motto „Um ein Kind aufzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf - hier bei uns ist es die ganze Stadt“ wünsche ich Ihrer Familie ein gesundes Miteinander!

Mit freundlichen Grüßen



Iris Mann
Bürgermeisterin

Landesprogramm



■ Stärke I Allgemeine Familienbildungsangebote

Eltern in finanziellen Nöten, z.B. Ulmer LobbyCard - Besitzer, können im ersten Lebensjahr ihres Kindes kostenfrei (bis maximal 100 €) an Familienbildungsangeboten mit den Schwerpunkten Pflege, Ernährung und frühkindliche Entwicklungsförderung teilnehmen. Informationen zu Kursanbietern finden Sie in diesem Flyer.

Bitte erfragen Sie die Kurstermine bei den Anbietenden.

■ Stärke II Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen

Diese Kurse sollen Eltern / Familien unterstützen, die in besonders belastenden Situationen leben. Das können unter anderem Alleinerziehung, frühe Elternschaft, Mehrlingsversorgung, Gewalterfahrung, Krankheit oder Tod eines Familienmitgliedes sein. Eltern können, unabhängig vom Alter der Kinder, unterstützt werden und Kurse besuchen. Diese Kurse orientieren sich an den besonderen Belastungen der Familien und setzen alltagsnahe Methoden ein. Kinderbetreuung wird in der Regel angeboten.

■ Stärke III Hausbesuche

Bei individuellem Bedarf kann zusätzlich zu den Kursbesuchen professionelle Beratung verbunden mit Hausbesuchen durch freie Träger der Jugendhilfe organisiert werden.

■ Stärke IV Offene Treffs

befinden sich z.B. in Familienzentren, Begegnungsstätten, Jugendhäusern, Bürgerhäusern oder -zentren. Es sind Begegnungsorte für Familien, die Menschen ohne Berührungängste und ohne Zwang oder Verpflichtung besuchen können. Sie können Zeit verbringen mit anderen Eltern und sich austauschen. Pädagogische Fachkräfte organisieren gegebenenfalls Angebote nach den Wünschen der besuchenden Eltern. Fragen Sie nach!

Ulmer Elternbildungs- Gutschein

Eltern von neugeborenen Kindern erhalten in den ersten Wochen nach der Geburt des Kindes einen Gutschein über 40 €. Sie werden von Familienbesucherinnen der Ulmer Babytasche überbracht, die ihren Besuch ankündigen.

Die Gutscheine sind von der Stadt Ulm - Jugendhilfe finanziert. Eltern können diese Gutscheine im ersten Lebensjahr ihres Kindes bei Bildungsträgern für Kurse rund um das Thema Kind, Kindesentwicklung und Erziehung einlösen.



Ulmer Babytasche (ag west e.V.)
Schillerstr. 34/2 · 89077 Ulm
Tel.: 0731 / 60 26 97 23
babytasche@agwest.de
www.agwest.de

Bürozeiten: Mo 14–16 Uhr und Do 9–11 Uhr oder nach Vereinbarung

Allgemeine Familienbildungsangebote



Familienbildungsstätte
Sattlergasse 6 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 96 286-0
www.fbs.ulm.de

Von der Entwicklung im ersten Lebensjahr, über Babymassage, Babyschwimmen, Ernährung, Grenzen setzen, Sprachentwicklung, Kinderkrankheiten und noch vieles mehr können Sie sich Kurse nach Themen Ihrer Wahl zusammenstellen.



**Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und
Stadt Ulm e.V.**
Olgastr. 137 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 92 060-20
http://www.keb-ulm.de

Die Kurse **Kess erziehen** ‚Von Anfang an‘ und ‚Kess-erziehen statt Stress beim Erziehen‘ bieten für Mütter und Väter viel Ermutigendes - als Paar oder einzeln, allein erziehend bzw. in Patchworkfamilien. Dadurch wird deutlich, worauf sie mit ihren Kindern bauen können - und wo das tägliche Miteinander bisher schwierig ist, fällt die Weiterentwicklung leichter.



Kinderschutzbund Ulm
Olgastraße 125 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 28 042
www.kinderschutzbund-ulm.de

Starke Eltern - Starke Kinder vermittelt ein Erziehungskonzept, das die Kommunikation in der Familie fördert, das Kind in seiner Eigenständigkeit unterstützt und - wo nötig - Grenzen setzt.

*Hebammen
Ulm/Alb-Donau-Kreis*

**Hebammen
Ulm/Alb-Donau-Kreis**
Hebammenvermittlung
Mo - Fr 8:00 - 18:00 Uhr
Tel.: 0171 / 68 41 300

Kurse finden regelmäßig statt. Bitte bei den Anbietenden nachfragen.

**Hebammenpraxis
Zehn Monde**

Marktplatz 10 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 60 23 637
Fax: 0731 / 15 17 397
www.hebammenpraxis-zehn-
monde-ulm.de

Babymassage

**Hebammenpraxis
babyblau**

Hedwig Pogadl
Schulstr. 3, 89134 Blaustein
Tel.: 0 73 04 / 92 88 818
praxis.babyblau@gmail.com
www.hebamme-hedwig-pogadl.de/
index.php/das-team/

Bewegen - Spielen - Lernen zur Bindungsförderung, Beratung und Begleitung. Spannende Babyzeit - Entwicklung im ersten Lebensjahr

**Hebammenpraxis
Centrum**

Augsburgerstr. 37 · 89231 Neu-Ulm
Tel.: 0731 / 21 61 81 16
www.hebammenpraxis-centrum.de
Andrea Fordinal
Tel.: 0 73 02 / 92 23 25
Ina Kruger
Tel.: 0151 / 56 14 69 46
Karin Brenner, Dipl. Hebamme
Tel.: 0731 / 26 25 26

Babymassage, Eltern Kompetenz Kurs, Kindesentwicklung und Beikosteneinführung

**Susanne Kluge,
Hebamme**

Fischergasse 32 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 60 24 883
www.hebamme-in-ulm.de

Babypflege, Ernährung und Entwicklung und Wasserkurs:
Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säuglinge

**Susanne Pfeifer,
Hebamme**

Ostpreußenweg 30 · 89075 Ulm
Tel.: 0731 / 49 22 129
Fax: 0731 / 49 23 97 26
Pfeifer.susanne@gmail.com

Wasserkurs: Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säuglinge.

**Hebammenpraxis
Klapperstorch**

Lena Krimer
Hafengasse 1 · 89073 Ulm
Tel.: 0170 / 86 84 543
www.klapperstorch-ulm.de

Beruhigung - Entspannung - Nähe, Babymassage

**Hebammerei im
Eckhaus Ulm**

Nadine Schürhle
Muntscherstr. 14
89077 Ulm
Tel.: 0731 / 14 41 13 55
info@hebammerei-ulm.de
www.hebammerei-ulm.de

Traditionelle indische und schwedische Babymassage nach Frederick Leboyer und Vimala Schneider

Frei Anbietende:

Carmela Calabro
Gesundheitszentrum
Donautalstr. 44
Tel.: 0731 / 940 989 4
info@carmensbabymassage-ulm.de
www.carmensbabymassage-ulm.de
Harmonische Babymassage nach
B. Walter

Gertrud Menz

Hebammenpraxis Bauchladen
Kursort: Hauptstr. 64 · Pfuhl
Tel.: 0731 / 70 47 65 83
gertrud.menz@t-online.de
PEKiP - eine Entwicklungsbegleitung
fürs 1. Lebensjahr. Mütter/Väter haben
die Gelegenheit, viele Erfahrungen mit
ihrem, den anderen Babys und den
anderen Eltern zu machen.

Sabine Riegert

Yogaschule & Naturheilpraxis
Augsburger Str. 48 1/2 · 89231 Neu-Ulm
Tel.: 0731 / 26 40 901
Mobil: 0176 / 400 352 00
s.riegert@gmx.net
Indische Babymassage nach
F. Leboyer: Berühren und berührt
werden verbindet und stärkt die
Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Sabine Schönthaler

Abteilungsleiterin
Kinderturnen VfB Ulm
Kursort: VfB - Halle, Spiegelsaal
Weinbergweg 42 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 55 04 235
sabine.schoenthaler_1@arcor.de
Babys in Bewegung - mit allen Sinnen
Spielerische Bewegungen für Eltern
und Kinder; Bausteine der kindlichen
Entwicklung

Sabine Dabek

Am Hohen Rain 104
89079 Ulm-Donaustetten
Tel.: 0157 / 578 201 89
sabine_dabek@yahoo.de
PEKiP: Zeit für Spiel und Spaß mit
Ihrem Baby

Martina Lotter

F.X.K. Sportheim Unterweiler
Greutstraße 50
89079 Ulm-Unterweiler
Tel.: 0731 / 14 39 52 05
martina.lotter@yahoo.de
BiB - Babys in Bewegung - mit allen
Sinnen. Ein Bewegungsangebot für
Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.

Dorothea Hauer

Kursort: Hebammenpraxis Zehn Monde
Marktplatz 10 · 89073 Ulm
Tel.: 0171 / 26 68 131
dorothea.hauer@gmx.de
PEKiP - Gruppenarbeit mit Eltern
und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

Alexandra Guggenberger

Kursort: Hebammenpraxis B. Otto
Gesundheitszentrum
Donautalstr. 44
89079 Ulm - Wiblingen
Tel.: 0731 / 88 02 615
Mobil: 0176 / 965 175 78
pekip@die-guggenbergers.de
PEKiP - Stärkung der Eltern - Kind
Beziehung, Förderung von Kontakten
und Erfahrungsaus-tausch der Eltern.

Die Kinder-Akademie

Alexandra Kotova
Ulmegasse 5 · 89073 Ulm
Tel.: 0731 / 492 339 80
www.die-kinder-akademie.de
info@die-kinder-akademie.de
PEKiP - Gruppenarbeit mit Eltern und
ihren Kindern im ersten Lebensjahr

Julia Nottensteiner

Trageberatung-Weißenhorn
Tel.: 01577 / 68 18 550
www.trageberatung-weissenhorn.de
Trageberatung
Einzel- und Gruppenberatung zum
Tragen von Babys mit Tragtuch und
verschiedene Bindetechniken.