

Jahresbericht 2018

Tagesstätte für Psychiatrieerfahrene



Gemeindepsychiatrisches Zentrum Ulm

Erfreulicherweise ist die Besucherzahl des Angebotes der Tagesstätte für Psychiatrieerfahrene Ulm, in der Trägerschaft des RehaVerein für soziale Psychiatrie Donau-Alb e.V., im Jahr 2018 weiterhin angestiegen. Unser Angebot wurde von 184 Personen frequentiert, davon waren 4 Personen aus dem Alb-Donau-Kreis. Das GPZ war im Jahr 2018 an 238 Tagen geöffnet.

Die Nachfrage am täglichen Mittagstisch blieb konstant hoch. Es wurden täglich im Durchschnitt 25 Mittagessen ausgegeben. Der Begegnungsbereich wird täglich von zahlreichen Besuchern genutzt. Hier besteht die Möglichkeit, Kaffee zu trinken und zu frühstücken, Zeitung zu lesen und mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen. In der Lesecke steht den Besuchern ein Internetzugang zur Verfügung, welcher sehr rege genutzt wird. Weiterhin stehen zahlreiche Bücher und Gesellschaftsspiele sowie Zeitschriften zur Verfügung. Nach wie vor werden im Begegnungsbereich offenen Gruppen angeboten (Backen, Gymnastik, Spaziergänge, Waldtag, Musizieren, Filzen, Basteln, ...). Im Jahr 2018 konnte zusätzlich eine feste Häkelgruppe angeboten werden. An zwei Vormittagen wird gemeinsam gehäkelt, hier entstehen z.B. Taschen, Utensilos, Handyhüllen u.v.m.. Montag bis Freitag wird im Begegnungsbereich ab 12 Uhr das Mittagessen serviert.

Nach wie vor findet im Begegnungsbereich ein monatlicher Samstagsbrunch statt. Der Brunch ist bei den Besuchern sehr beliebt und wird zahlreich besucht. Hier werden stets selbst gekochte oder gebackene Dinge angeboten, welche in den Backgruppen unter der Woche hergestellt werden. Die Küche im GPZ bereitet wechselnde Suppen vor und während des Brunchs werden noch kleine Dinge frisch zubereitet, wie z.B. Rührei, Waffeln oder Pancakes. Bei der Beschaffung der Lebensmittel achten wir sehr auf saisonale und regionale Produkte.

Im Jahr 2018 konnten die geplanten Filmabende realisiert werden. Diese sind bei den Besuchern sehr beliebt. Es wurden an mehreren Freitagabenden im Jahr Filme unterschiedlichster Genres gezeigt. Dazu wird natürlich Popcorn gereicht und die Filmwünsche der Besucher werden berücksichtigt. Dieses Angebot soll im Jahr 2019 auch weiterhin stattfinden.

Nach wie vor öffnet donnerstags das Kaffee Klatsch seine Türen im Begegnungsbereich. Hier kann Kaffee und Tee getrunken werden und selbstgebackener Kuchen verzehrt werden. Eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter bietet stets einen Spieletisch an und 14-tägig zusätzlich ein Kreativangebot.

Die Nachfrage im Beschäftigungsbereich ist sehr hoch und steigt stetig. Nach wie vor schwankt die Teilnahme an diesem Angebot jedoch sehr. Leider lässt sich dies nie vorhersehen oder planen. Die Betreuung in diesem Bereich muss sehr flexibel sein, damit man den Bedürfnissen der einzelnen Besucher gerecht werden kann. Arbeiten der verschiedensten Art mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad müssen bereitgehalten werden. Im Beschäftigungsbereich werden zusätzlich regelmäßig therapeutische Angebote gemacht, welche zur Verbesserung bzw. Aufrechterhaltung der kognitiven Fähigkeiten beitragen. Im Jahr 2018 befanden sich im „Projekt Zuverdienst“ 22 Personen aus Ulm und 1 Person aus dem Alb-Donau-Kreis.

Die Partnerschaften mit den bisherigen Auftraggebern für den Beschäftigungsbereich konnten 2018 weiterhin aufrechterhalten werden. Aufträge für die Fa. Gröner, Fa. Nutzfahrzeuge Maier, das Bärenland, die Stadt Ulm, die Sparkasse Ulm und Fa. Rayher wurden bearbeitet. 2018 kam noch eine Zahnarztpraxis als Auftraggeber hinzu. Viel Freude bereitet den Besuchern auch das herstellen individueller Kreativprodukte: eine Vielzahl von Grußkarten, selbstgemachten Papierschüsseln, verschiedene Filzprodukte, etc.. Die Produkte werden im Ladengeschäft „DonauWelle“ des RehaVereins, im Online-Shop der Ulmer Südwestpresse und auf verschiedenen Märkten verkauft.

Weiterhin bietet das GPZ regelmäßig Freizeitveranstaltungen an, wie Besuche von Ausstellungen und Museen und den traditionellen Besuch des Ulmer Weihnachtsmarktes. Auch das jährliche Grillfest sowie die Weihnachtsfeier sind fester Bestandteil des Angebotes des GPZ. Das abwechslungsreiche Monatsprogramm des GPZs liegt im Begegnungsbereich aus und kann auf unserer Homepage eingesehen werden (www.rehaverein.de).

Die Anzahl der Patienten, welche die wöchentliche Sprechstunde der Psychiatrischen Institutsambulanz im GPZ nutzen ist weiterhin steigend, sodass die mittlerweile vier festen Sprechtage beibehalten wurden. Die Kooperation mit der Uniklinik ist sehr vertrauensvoll und kollegial. Dasselbe gilt für die Kolleginnen und Kollegen des Sozialpsychiatrischen Dienstes, die ein festes Büro und regelmäßige Sprechstunden im GPZ unterhalten. Nach wie vor bietet die Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle der Stadt Ulm als Gast in unseren Räumlichkeiten feste Sprechzeiten an. Weiterhin nutzen die Selbsthilfegruppe Depression, die Angehörigengruppe Psychiatrieerfahrener, die Selbsthilfegruppe für Borderline-Erkrankungen und die Selbsthilfegruppe Begegnung als Gäste die Räumlichkeiten des GPZ.

Ulm, im April 2018

