

## Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen



**Familienbildungsstätte**  
Sattlergasse 6 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 96 286-0

In Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle Migration der Ulm werden Kurse für **Eltern mit Migrationshintergrund** durchgeführt.



**Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und Stadt Ulm e.V.**  
Olgastr. 137 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 92 060-20  
http://www.keb-ulm.de

**Schluss jetzt! - Trennung gestalten** - ein Gruppenangebot für Mütter und Väter bei Trennung. In Kooperation mit der Psychologischen Familien- und Lebensberatungsstelle der Caritas Ulm.



**Kinderschutzbund Ulm**  
Olgastraße 125 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 28 042  
www.kinderschutzbund-ulm.de

**Erziehen ohne Schreien und Schlagen - geht das?** Der Kurs bietet die Möglichkeit - unter fachlicher Leitung - Auslöser für Stresssituationen zu erkennen und die eigenen Gefühle wahrzunehmen.



**Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen**  
Schwambergerstr. 35 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731/96 857-0  
www.schwangerschaftsfragen.de

**Hand in Hand - Eltern werden** (für Paare und Alleinerziehende); während der Schwangerschaft und nach der Geburt werden Sicherheit und Feinfühligkeit im Umgang mit dem Baby gestärkt. **Vom Duo zum Trio** - Angebot für Väter zur neuen Lebensrolle und zum Umgang mit dem Baby.



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kinder- und Familienzentrum Wuselvilla  
Moltkestr. 14 · 89077 Ulm  
Tel. 0731 / 93 16 360  
familienzentrum@awo-ulm.de  
www.awo-ulm.de

Kurse wie **Miteinander Sprechen** - Sprachförderung in der Familie, **Familienalltag leben** und **Mein Kind entwickelt sich** werden regelmäßig angeboten.



**Pädagogisch Therapeutische Einrichtung**  
Neue Str. 26 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 60 26 300  
www.pt-e-ulm.de

**Elternteraining** für Eltern mit ADHS - Kindern zur Verbesserung des Familienklimas.



**Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle und Psych. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**  
Olgastr. 137 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 20 63-20  
www.caritas-ulm.de

**Mein Kind soll es gut bei mir haben**, in drei Teilen: Auf den Anfang kommt es an - ein Kurs für junge Eltern, Förderung und Stärkung von Beziehungs- und Erziehungskompetenz mit Hausbesuchen.



**Mädchen- und Frauenladen Sie'ste**  
Moltkestr. 72 · 89077 Ulm  
Tel.: 0731 / 33 534  
www.sieste.de

**Gesund sind wir stark** - Rund um die Gesundheit und Erziehung werden Vorträge und Kurse zur Kindesentwicklung, Auffälligkeiten im Umgang mit dem Kind, Konfliktlösungen und kindgerechte Beschäftigung angeboten. Gesprächskreise zum Verstehen und Bewältigen von Krankheiten runden die Aktivitäten ab.  
**Mütter-Baby Café** - Das Mütter-Baby Café bietet Müttern alle zwei Wochen einen regelmäßigen Austausch beim gemeinsamen Frühstück in angenehmer Atmosphäre.

Stadt Ulm

**Abt. Soziales**  
Begegnungsstätte im Bürgerzentrum Wiblingen  
Buchauerstr. 12 · 89079 Ulm  
Tel.: 0731 / 161-5447

# ulm

Elterncoaching - **Den Alltag mit Kindern meistern** - das Erziehungspotential der Eltern soll erforscht und genutzt werden.

Stadt Ulm

**Abt. Soziales**  
Fachberatung Adoption und Vollzeitpflege  
Grüner Hof 5 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 161-5343

# ulm

Für Eltern die mit Pflegekindern oder Adoptivkindern zusammenleben, werden auf diese speziellen Bedürfnisse zugeschnittene Themen behandelt.



**Familienzentrum im Jörg-Syrilin-Haus**  
Jörg-Syrilin-Straße 99 · 89081 Ulm  
Tel.: 0731 / 37 99 237  
familienzentrum-jsh@t-online.de  
www.familienzentrum-ulm.de

Treffpunkt **„Von Anfang an“** bietet Austausch zum Familienalltag und Erziehungsfragen, sowie der Kindesentwicklung für junge Eltern im Rahmen eines regelmäßigen Elternfrühstückes. Eine Familienhebamme wird punktuell dazu eingeladen.



**Fachdienst Landwirtschaft**  
Schillerstr. 30 · 89070 Ulm  
Tel.: 0731 / 185-3175 oder - 3122  
ernaehrung@alb-donau-kreis.de

**Fit im Haushalt** - Tipps und Unterstützung in Haushaltsfragen, zur Zeiteinteilung, zu genussvoller, preiswerter Ernährung, zu effektivem Sauberhalten der Wohnung, damit der Familienalltag funktioniert.



**Cordula Steffen Gesundheitspraxis**  
Ulmergasse 21 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 61 81 48  
cordula-steffen@online.de  
www.mehrlieben.com

**„Mamagluck“**

ist ein Kurs für gestresste Mütter mit Kindern unter 3 Jahren. Neben Austausch, Kontakt und kompetenter Begleitung bietet Ihnen dieser Kurs die Möglichkeit, etwas freie Zeit für sich zur Verfügung zu haben.



**Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz**  
Kursleitung: Monika Pfeiler  
Eberhardt-Finckh-Str. 47 · 89075 Ulm  
Telefon 0731 / 38 86 230  
Info.ul@jeh-seitz.de  
www.jehs.de

**Elternteraining Starke Eltern - Starke Kinder**

Gemeinsam Lösungen finden, das Miteinander in der Familie zu verbessern; konsequenter in Entscheidungen sein; neue Handlungsweisen üben; Mut entwickeln und Selbstvertrauen finden. Ein Erziehungsstil und eine Haltung, in der Eltern ihre Rolle als Erwachsene und ihre Verantwortung als Erziehende eindeutig wahrnehmen mit Respekt leiten und begleiten.



**Türkische Elternbeiräte Ulm e.V.**  
Bockgasse 1 · 89073 Ulm  
Tel.: 0176 / 84 52 58 58 (Mustafa Harman)  
0157 / 52 80 91 34 (Züleyha Schumacher)  
E-Mail: bilinclli.veli.ulm@gmail.com

**Starke Eltern - Starke Kinder**

Kurs in türkischer Sprache mit dem Ziel, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken und die Kommunikation zwischen Eltern und Kindern zu fördern.

## Offene Treffs



**Familienzentrum im Jörg-Syrilin-Haus**  
Jörg-Syrilin-Straße 99 · 89081 Ulm  
Tel.: 0731 / 37 99 237  
familienzentrum-jsh@t-online.de  
www.familienzentrum-ulm.de

**Offener Treff** zur Begegnung im CaféFaz - das Familiencafé



**Jugendhaus Büchsenstadel**  
Platzgasse 18 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 15 17 428

**Offener Treff** zur Begegnung für junge Familien in Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im KiFaZ Schaffnerstraße 18/2



**Familienzentrum Adlerbastei**  
Adlerbastei 3 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 92 00 018  
familienzentrum@adlerbastei.de

**Offener Treff** zur Begegnung im Haus der Begegnung



**Familienbildungsstätte**  
Sattlergasse 6 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 96 286-0

**Offener Treff** zur Begegnung für Flüchtlingsfamilien in der Cafeteria der Waldorfschule Römerstraße, Ulm.



**Kinder- und Familienzentrum**  
Erika-Schmid-Weg 3  
89075 Ulm-Böfingen  
Tel.: 0731 / 20 64 19 55  
kita-kifaz-erika-schmid-weg3@ulm.de  
www.abteilung-kita.ulm.de

**Elterncafé** zur Begegnung für Familien.



**Kinder- und Familienzentrum im Verbund**  
Kita Alpenstrasse, Friedensstrasse  
Schaffnerstr. 18/2 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 68 959  
kita-kifaz-schaffnerstrasse18-1@ulm.de  
www.abteilung-kita.ulm.de

**Offener Treff** zur Begegnung für Familien.

Anlage 7 zu GD 268/20



Stadt Ulm  
Fachbereich  
Bildung und Soziales

# ulm

**STÄRKE**  
Landesprogramm Stärke



Stadt Ulm

# ulm

**STÄRKE**





## Herzlich willkommen in Ulm

Liebe Eltern,

ich freue mich über die Geburt Ihres Kindes und gratuliere Ihnen sehr herzlich. Zugleich darf ich Ihren Nachwuchs als neue Ulmer Bürgerin oder neuen Ulmer Bürger in unserer Stadt begrüßen.

Gesellschaftliche Veränderungen haben das Familienleben vielfältiger, dynamischer und in vielerlei Hinsicht auch voraussetzungsvoller gemacht. Zugleich werden die Anforderungen an die Erziehungsleistung der Eltern mit neuen Ansprüchen und zahlreichen Erwartungen verbunden. Die notwendigen Fähigkeiten werden den Eltern nicht mehr durch bloße Weitergabe zwischen den Generationen vermittelt. Sie müssen in entsprechenden Lernprozessen im Sinne einer „Doing Family“ erworben und unterstützt werden. Familien sind die erste und wichtigste Erziehungs- und Bildungsinanz, in der Kinder in ihrer Entwicklung gefördert und begleitet werden. Sie bei ihren Aufgaben zu unterstützen und zu fördern ist ein wichtiges Ziel der Familienpolitik von Bund, Ländern und Kommunen. So beschreibt das vor kurzem herausgegebene Rahmenkonzept zur Familienbildung die Situation rund um die Familie.

Die Stadt Ulm unterstützt Sie bei dieser Aufgabe mit der Umsetzung des am 01. September 2008 gestarteten Programms „STÄRKE“ der Landesregierung Baden-Württemberg, das im Jahr 2019 in die dritte Förderphase ging.

Ich ermuntere Sie, das vielfältige Angebot der Ulmer Bildungsträger und Jugendhilfeeinrichtungen in Form von Kursen und Offenen Treffs wahrzunehmen. Über dreißig Bildungs- und freie Jugendhilfeträger unterstützen Sie in Fragen der Kindesentwicklung und -gesundheit, der Ernährung oder zum Familienalltag und -miteinander. In diesem Informationsblatt finden Sie alle aktuellen Anbieter mit Hinweis auf deren Programme bzw. Internetzugang. Bitte informieren Sie sich bei den örtlichen Anbietern über aktuelle Termine zu den Angeboten. Weil ich meine, dass alle Eltern von Neugeborenen einen Profit haben sollen, schenkt die Stadt Ulm Ihnen außerdem den Ulmer Elternbildungsgutschein, den Sie mit dem Familienbesuch der Ulmer Babytasche erhalten.

Beispielhaft hebe ich unsere Bildungsoffensive und das Programm zum Ausbau der Kindertagesstätten hervor und weise auf die Einrichtung des „Familienbüro“ in der Ulmer Gasse 15 hin. Seit 2013 hat die Stadt fünf Kinder- und Familienzentren eröffnet, die der Begegnung und dem Austausch dienen. Darüber hinaus erhalten Eltern bei besonderen Problemlagen vielfältige Hilfen und Förderungen für ihr Kind durch die städtische Abteilung Soziales.

Ganz nach dem Motto „Um ein Kind aufzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf - hier bei uns ist es die ganze Stadt“ wünsche ich Ihrer Familie ein gesundes Miteinander!

Mit freundlichen Grüßen



Iris Mann  
Bürgermeisterin

### Landesprogramm



### Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen

Diese Kurse sollen Eltern / Familien unterstützen, die in besonders belastenden Situationen leben. Das können unter anderem Alleinerziehung, frühe Elternschaft, Mehrlingsversorgung, Gewalterfahrung, Krankheit oder Tod eines Familienmitgliedes sein. Eltern können, unabhängig vom Alter der Kinder, unterstützt werden und Kurse besuchen. Diese Kurse orientieren sich an den besonderen Belastungen der Familien und setzen alltagsnahe Methoden ein. Kinderbetreuung wird in der Regel angeboten.

### Offene Treffs

befinden sich z.B. in Familienzentren, Begegnungsstätten, Jugendhäusern, Bürgerhäusern oder -zentren. Es sind Begegnungsorte für Familien, die Menschen ohne Berührungsängste und ohne Zwang oder Verpflichtung besuchen können. Sie können Zeit verbringen mit anderen Eltern und sich austauschen. Pädagogische Fachkräfte organisieren gegebenenfalls Angebote nach den Wünschen der besuchenden Eltern. Fragen Sie nach!

## Ulmer Elternbildungs-Gutschein

Eltern von neugeborenen Kindern erhalten in den ersten Wochen nach der Geburt des Kindes einen Gutschein über 40 €. Sie werden von Familienbesucherinnen der Ulmer Babytasche überbracht, die ihren Besuch ankündigen. Die Gutscheine sind von der Stadt Ulm - Jugendhilfe finanziert. Eltern können diese Gutscheine im ersten Lebensjahr ihres Kindes bei Bildungsträgern für Kurse rund um das Thema Kind, Kindesentwicklung und Erziehung einlösen. Die hier beschriebenen Einrichtungen lösen Ihre Gutscheine ein.



**Ulmer Babytasche (ag west e.V.)**  
Schillerstr. 34/2 · 89077 Ulm  
Tel.: 0731 / 60 26 97 23  
babytasche@agwest.de  
www.agwest.de

Bürozeiten: Mo 14–16 Uhr und Do 9–11 Uhr oder nach Vereinbarung

## Hier können Sie Gutschein einlösen



**Deutsches Rotes Kreuz**  
**Kreisverband Ulm e.V.**  
Frauenstr. 125 · 89073 Ulm  
Bettina Hofmann  
Tel.: 0731 / 14 44 46  
Bettina.Hofmann@drk-ulm.de  
http://drk-ulm.de/nc/angebote/rotkreuzkurse/erste-hilfe-am-kind.html

### Erste Hilfe am Kind

Eltern gewinnen im Lehrgang ein Mehr an Handlungskompetenz im Notfallgeschehen, um Schaden am Kind zu vermeiden, zu begrenzen und gut erst zu versorgen. Das Gefühl kompetent helfen zu können wird gestärkt. Dem verletzten Kindern wird ermöglicht, weiteres Vertrauen in seine Eltern aufzubauen.



**Familienbildungsstätte**  
Sattlergasse 6 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 96 286-0  
www.fbs.ulm.de

Von der Entwicklung im ersten Lebensjahr, über Babymassage, Babyschwimmen, Ernährung, Grenzen setzen, Sprachentwicklung, Kinderkrankheiten und noch vieles mehr können Sie sich Kurse nach Themen Ihrer Wahl zusammenstellen.



**Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Alb-Donau-Kreis und Stadt Ulm e.V.**  
Olgastr. 137 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 92 060-20  
http://www.keb-ulm.de

Die Kurse **Kess erziehen** ‚Von Anfang an‘ und ‚Kess-erziehen statt Stress beim Erziehen‘ bieten für Mütter und Väter viel Ermutigendes - als Paar oder einzeln, allein erziehend bzw. in Patchworkfamilien. Dadurch wird deutlich, worauf sie mit ihren Kindern bauen können - und wo das tägliche Miteinander bisher schwierig ist, fällt die Weiterentwicklung leichter.



**Kinderschutzbund Ulm**  
Olgastraße 125 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 28 042  
www.kinderschutzbund-ulm.de

**Starke Eltern - Starke Kinder** vermittelt ein Erziehungskonzept, das die Kommunikation in der Familie fördert, das Kind in seiner Eigenständigkeit unterstützt und - wo nötig - Grenzen setzt.

*Hebammen  
Ulm/Alb-Donau-Kreis*

**Hebammen  
Ulm/Alb-Donau-Kreis**  
Hebammenvermittlung  
Mo - Fr 8:00 - 18:00 Uhr  
Tel.: 0171 / 68 41 300

Kurse finden regelmäßig statt. Bitte bei den Anbietenden nachfragen.

### Hebammenpraxis Zehn Monde

Multscherstr. 14 · 89077 Ulm  
Tel.: 0731 / 60 23 637  
Fax: 0731 / 15 17 397  
www.hebammenpraxis-zehnmonde-ulm.de

Babymassage

### Hebammenpraxis babyblau

**Hedwig Pogadl**  
Schulstr. 3 · 89134 Blaustein  
Tel.: 0 73 04 / 92 88 818  
praxis.babyblau@gmail.com  
www.hebamme-hedwig-pogadl.de/index.php/das-team/

**Bewegen - Spielen - Lernen** zur Bindungsförderung, Beratung und Begleitung. Spannende Babyzeit - Entwicklung im ersten Lebensjahr

### Hebammenpraxis Centrum

Augsburgerstr. 37 · 89231 Neu-Ulm  
Tel.: 0731 / 21 61 81 16  
www.hebammenpraxis-centrum.de  
Andrea Fordinal  
Tel.: 0 73 02 / 92 23 25  
Ina Kruger  
Tel.: 0151 / 56 14 69 46  
Karin Brenner, Dipl. Hebamme  
Tel.: 0731 / 26 25 26

Babymassage, Eltern Kompetenz Kurs, Kindesentwicklung und Beikosteneinführung

### Susanne Kluge, Hebamme

Fischergasse 32 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 60 24 883  
www.hebamme-in-ulm.de

Babypflege, Ernährung und Entwicklung und Wasserkurs: Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säuglinge

### Susanne Pfeifer, Hebamme

Ostpreußenweg 30 · 89075 Ulm  
Tel.: 0731 / 49 22 129  
Fax: 0731 / 49 23 97 26  
Pfeifer.susanne@gmail.com

Wasserkurs: Bewegungsförderung und Psychomotorik für Säuglinge.  
**Hebammenpraxis Klapperstorch**

**Lena Krimer**  
Hafengasse 1 · 89073 Ulm  
Tel.: 0170 / 86 84 543  
www.klapperstorch-ulm.de

Beruhigung - Entspannung - Nähe, Babymassage

### Hebammerei im Eckhaus Ulm

Nadine Schürille  
Multscherstr. 14 · 89077 Ulm  
Tel.: 0731 / 14 41 13 55  
info@hebammerei-ulm.de  
www.hebammerei-ulm.de

Traditionelle indische und schwedische Babymassage nach Frederick Leboyer und Vimala Schneider

## Frei Anbietende:

**Carmela Calabro**  
Gesundheitszentrum  
Donautalstr. 44  
Tel.: 0731 / 940 989 4  
info@carmensbabymassage-ulm.de  
www.carmensbabymassage-ulm.de

**Gertrud Menz**  
Hebammenpraxis Bauchladen  
Kursort: Hauptstr. 64 · Pfuhl  
Tel.: 0731 / 70 47 65 83  
gertrud.menz@t-online.de  
PEKiP - eine Entwicklungsbegleitung fürs 1. Lebensjahr. Mütter/Väter haben die Gelegenheit, viele Erfahrungen mit ihrem, den anderen Babys und den anderen Eltern zu machen.

**Sabine Riegert**  
Yogaschule & Naturheilpraxis  
Augsburger Str. 48 1/2 · 89231 Neu-Ulm  
Tel.: 0731 / 26 40 901  
Mobil: 0176 / 400 352 00  
s.riegert@gmx.net  
Indische Babymassage nach F. Leboyer: Berühren und berührt werden verbindet und stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind.

**Sabine Schönthaler**  
Abteilungsleiterin  
Kinderturnen VfB Ulm  
Kursort: VfB - Halle, Spiegelsaal  
Weinbergweg 42 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 55 04 235  
sabine.schoenthaler\_1@arcor.de  
Babys in Bewegung - mit allen Sinnen Spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder; Bausteine der kindlichen Entwicklung

**Tina Haferkorn**  
Kanga-Training  
Ulm-Söfflingen  
tinahaferkorn@kangatraining.de  
Mütter trainieren mit ihren Babys ihre körperliche Fitness und sie lernen mit Hilfe einer Trageberatung, wie sie ihr Kind korrekt tragen.

**Sabine Dabek**  
Am Hohen Rain 104  
89079 Ulm-Donaustetten  
Tel.: 0157 / 578 201 89  
sabine\_dabek@yahoo.de  
PEKiP: Zeit für Spiel und Spaß mit Ihrem Baby

**Martina Lotter**  
F.X.K. Sportheim Unterweiler  
Greutstraße 50  
89079 Ulm-Unterweiler  
Tel.: 0731 / 14 39 52 05  
martina.lotter@yahoo.de  
BiB - Babys in Bewegung - mit allen Sinnen. Ein Bewegungsangebot für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.

**Dorothea Hauer**  
Kursort: Hebammenpraxis Zehn Monde  
Marktplatz 10 · 89073 Ulm  
Tel.: 0171 / 26 68 131  
dorothea.hauer@gmx.de  
PEKiP - Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

### Die Kinder-Akademie

Alexandra Kotova  
Ulmergasse 5 · 89073 Ulm  
Tel.: 0731 / 492 339 80  
www.die-kinder-akademie.de  
info@die-kinder-akademie.de  
PEKiP - Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr

### Julia Nottensteiner

Trageberatung-Weißenhorn  
Tel.: 01577 / 68 18 550  
www.trageberatung-weissenhorn.de  
Trageberatung Einzel- und Gruppenberatung zum Tragen von Babys mit Tragtuch und verschiedene Bindetechniken.